

TITRE DU PROJET : A global appraisal of the long-term effects of lifetime working conditions and retirement on healthy aging

RESPONSABLE : Pierre Meneton, Inserm Limics,
15 rue de l'École de Médecine 75006 Paris

----- *Note d'information à destination des volontaires de la Cohorte* -----

Contexte

Les conditions dans lesquelles les personnes naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent déterminent en grande partie leur état de santé. Les conditions dans lesquelles les personnes travaillent plusieurs heures par jour, plusieurs jours par semaine, plusieurs dizaines de semaines par an pendant plusieurs décennies sont particulièrement importantes. Il a ainsi été démontré que les conditions de travail, notamment les diverses expositions physico-chimiques, biomécaniques, organisationnelles et psychosociales, ont des effets profonds à long terme sur la santé des travailleurs.

Objectifs

Le projet vise à déterminer dans quelle mesure la retraite atténue les effets à long terme des conditions de travail sur la santé des retraités.

Méthodes

Le projet s'appuie sur les informations détaillées relatives à l'exposition professionnelle des travailleurs au cours de leur carrière et sur le suivi très long après la retraite dont dispose la cohorte GAZEL. Les conditions de travail seront évaluées dans leur ensemble ou à travers des expositions physico-chimiques, biomécaniques, organisationnelles et psychosociales spécifiques. La santé des retraités sera évaluée à l'aide de plusieurs indicateurs, notamment une santé auto-déclarée sous-optimale, des symptômes dépressifs, de faibles scores en matière de sentiment subjectif, de bien-être et de qualité de vie, des incapacités pour les tâches quotidiennes, des troubles musculo-squelettiques, des maladies courantes telles que l'obésité, l'hypertension, la dyslipidémie et le diabète, les maladies cardiovasculaires, les cancers, les affections neurodégénératives et la mortalité. Un indice de santé global combinant tous ces indicateurs sera également utilisé. Les relations entre les conditions de travail et la santé des retraités seront testées à l'aide de régressions linéaires et de risques proportionnels de Cox multi-ajustés, tandis que l'effet atténué de la durée de la retraite sera mesuré par des analyses d'ajustement sélectif et de modération.

Perspectives

Le projet devrait contribuer à clarifier le rôle des conditions de travail tout au long de la vie sur la santé des retraités à un moment où de nombreux gouvernements en Europe et ailleurs envisagent de relever l'âge légal de la retraite, où l'espérance de vie en bonne santé atteint un plafond dans plusieurs pays et où les dépenses de santé augmentent en raison de la proportion croissante de personnes âgées.

Informations réglementaires

- **Base légale du traitement et le recours à des données dites sensibles.**

Le traitement de données personnelles nécessaire à la mise en œuvre de cette étude répond à l'exécution d'une mission d'intérêt public dont est investi l'Inserm et nécessite le traitement de vos données personnelles de santé à des fins de recherche scientifique.

- **Catégories de données concernées par les traitements.**

Conditions de travail, expositions physico-chimiques, biomécaniques, organisationnelles et psychosociales, historique des emplois occupés.

Données médicales : données de remboursement de soins, maladies ALD, dossiers de sortie d'hôpital (diagnostics

principaux et associés, les procédures médicales et techniques, causes de décès

Données sociodémographiques: âge sexe, niveau d'éducation et statut socio-économique

Comportements : tabagisme, consommation de fruits et légumes, consommation d'alcool, indice de masse corporelle.

- [Identité et coordonnées du responsable de traitement.](#)

Nous vous informons que le traitement de vos données est placé sous la responsabilité de Mr. Meneton Pierre, INSERM LIMICS, 15 rue de l'École de Médecine 75006 Paris

- [Coordonnées du/de la délégué\(e\) à la protection des données.](#)

Déléguée à la Protection des Données de l'Inserm, dpo@inserm.fr ou 101 rue de Tolbiac, 75 013 Paris.

- [Destinataires ou catégories de destinataires des données à caractère personnel.](#)

Dans le cadre de cette recherche, les données seront transmises aux responsables du projet, à INSERM LIMICS.

- [Durée de conservation en base active des données à caractère personnel pseudonymisées](#)

Vos données seront conservées 5 ans dans les systèmes d'information sécurisés du responsable de traitement de 2026 à 2031.

- [Droits des personnes concernées et modalités d'exercice de ces droits.](#)

Les données nécessaires à ce projet sont traitées conformément au Règlement général relatif à la protection des données « RGPD » (Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016) et à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. L'ensemble de vos droits et les moyens pour les exercer sont disponibles sur le site Internet de la cohorte : <https://www.constances.fr/> « Espace Volontaire » « Droits et sécurité des données ».