

Cohorte Gazel, 20 000 volontaires pour la recherche médicale

www.gazel.inserm.fr



### **RAPPORT**

Année 33 Principales données de l'année  $T_{33}$  (2022)

Sophie Bonnaud, Claudette Carole, Ndeye-Marie Diouf, Mireille Cœuret-Pellicer, Fabien Gilbert, Marcel Goldberg, Sophie Launay, Annette Leclerc, Angel Serrano, Emmanuel Wiernik, Marie Zins

Mise à jour : Août 2024

Cohorte Gazel, Inserm UMS 011, Cohortes épidémiologiques en population Hôpital Paul Brousse, Bât. 15/16, 16 avenue Paul Vaillant-Couturier 94800 Villejuif

















## LA COHORTE GAZEL DES 20 000 VOLONTAIRES : ANNEE 33

Principales données de l'année t<sub>33</sub> (2022)

Gazel
UMS 11
Hôpital Paul Brousse
Bâtiment 15/16
16 avenue Paul Vaillant Couturier
94807 Villejuif Cedex

Cohorte Année 33 (2022) - Page 2

### **Sommaire**

Partie 1-	Introduction	5
Partie 2-	La participation des volontaires de 1989 à 2022	9
Partie 3-	Les résultats de l'autoquestionnaire 2022	15
Partie 4-	Les décès de 1989 à 2022	77
Annexe Annexe	Annexes	83
jo	urs en cours	85

Cohorte Année 33 (2022) - Page 4

## Première partie Introduction

Cohorte Année 33 (2022) - Page 6

Le rapport annuel de la cohorte Gazel présente des résultats descriptifs issus de différentes sources.

En complément, des analyses épidémiologiques sont régulièrement publiées par les chercheurs responsables de projets associés à la cohorte Gazel.

Les données présentées dans ce document sont pour la plupart de même nature chaque année. Aussi, aucun commentaire n'est apporté aux tableaux et figures décrits dans ce rapport.

Cependant, lorsqu'il s'agit de données présentant un caractère particulier par rapport aux autres années, nous avons ajouté quelques commentaires simples permettant de mieux comprendre les résultats.

Le questionnaire Gazel rempli, chaque année, par les participants est une version papier. Depuis 2018, son contenu est identique à celui de la cohorte Constances. C'est pourquoi, certaines questions comme celles relatives au travail (satisfaction, organisation,...) ne concernent pas les volontaires Gazel. Ces questions ne seront donc pas présentées ici.

#### **NOUVEAUTES**

Dans le questionnaire GAZEL 2022, les thématiques concernant la Covid-19, la pratique d'activités physiques, l'alimentation et les difficultés financières que peuvent rencontrer les volontaires ont été abordées à nouveau.

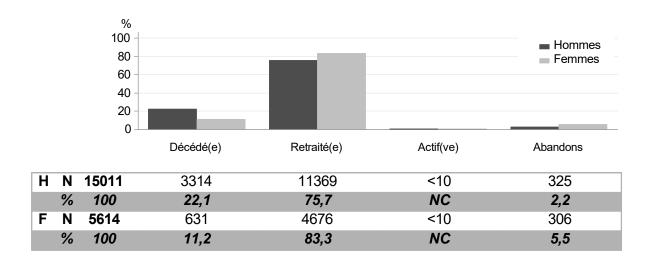
Cohorte Année 33 (2022) - Page 8

# Deuxième partie La participation des volontaires de 1989 à 2022

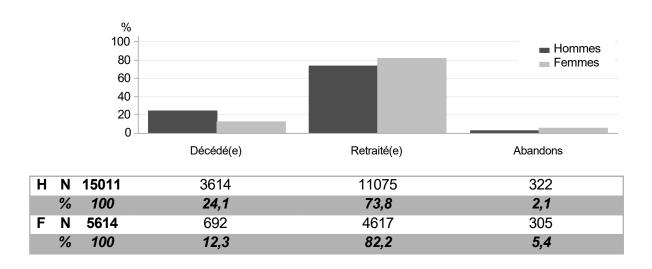
Cohorte Année 33 (2022) - Page 10

Lors du recrutement en janvier 1989, 20 625 agents, âgés de 35 à 50 ans pour les femmes et de 40 à 50 ans pour les hommes, ont accepté de faire partie de la cohorte. Ceci représente un pourcentage global de participation de 44,4 %.

#### Statut des volontaires au 1er Janvier 2022



#### Statut des volontaires au 31 Décembre 2022



L'évolution sur les années 1990 à 2022 de la participation à l'autoquestionnaire est indiquée dans le tableau ci-après :

	Nb de questionnaires envoyés (1)	Nb de questionnaires reçus	Pourcentage de réponse	Variation annuelle du pourcentage de réponse (2)
En 1989		20625	100,0%	
En 1990	20597	17970	87,2%	-12,8
En 1991	20577	17253	83,8%	-3,4
En 1992	20538	16623	80,9%	-2,9
En 1993	20487	16065	78,4%	-2,5
En 1994	20418	15175	74,3%	-4,1
En 1995	20406	15291	74,9%	+0,6
En 1996	20288	15344	75,6%	+0,7
En 1997	20222	14996	74,2%	-1,4
En 1998	20147	14641	72,7%	-1,5
En 1999	20096	14562	72,5%	-0,2
En 2000	19971	14210	71,2%	-1,3
En 2001	19901	14512	72,9%	+1,7
En 2002	19818	14515	73,2%	+0,3
En 2003	19688	14732	74,8%	+1,5
En 2004	19586	14707	75,1%	+0,3
En 2005	19421	14477	74,5%	-0,6
En 2006	19276	14502	75,2%	+0,7
En 2007	19123	14321	74,9%	-0,3
En 2008	19076	14150	74,2%	-0,7
En 2009	18932	13915	73,5%	-0,7
En 2010	18757	13968	74,5%	+1,0
En 2011	18584	13628	73,3%	-1,2
En 2012	18428	13587	73,7%	+0,4

<sup>1.</sup> Le nombre de questionnaires envoyés est égal au nombre de questionnaires reçus la première année, diminué des décédés et des quelques personnes qui ont demandé à ne plus faire partie de la cohorte (connus lors de la constitution du fichier des envois).

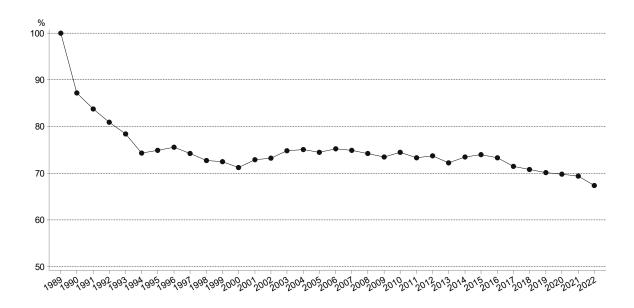
<sup>2.</sup> Ecart par rapport au pourcentage de l'année précédente.

	Nb de questionnaires envoyés (1)	Nb de questionnaires reçus	Pourcentage de réponse	Variation annuelle du pourcentage de réponse (2)
En 2013	18223	13163	72,2%	-1,5
En 2014	18045	13261	73,5%	+1,3
En 2015	17852	13205	74,0%	+0,5
En 2016	17648	12933	73,3%	-0,7
En 2017	17434	12471	71,5%	-1,8
En 2018	17124	12117	70,8%	-0,7
En 2019	16884	11834	70,1%	-0,7
En 2020	16601	11583	69,8%	-0,3
En 2021	16272	11300	69,4%	-0,4
En 2022	15960	10753	67,4%	-2,0

<sup>1.</sup> Le nombre de questionnaires envoyés est égal au nombre de questionnaires reçus la première année, diminué des décédés et des quelques personnes qui ont demandé à ne plus faire partie de la cohorte (connus lors de la constitution du fichier des envois).

2. Ecart par rapport au pourcentage de l'année précédente.





L'évolution de la participation est analysée sur les 15960 agents ayant reçu les 34 questionnaires (de 1989 à 2022). Les agents décédés ou ayant demandé à ne plus faire partie de la cohorte Gazel au moment de l'envoi du dernier questionnaire ne sont pas pris en compte ici.

#### Répartition du nombre de questionnaires renvoyés par participant

AQ renvoyés	1	2-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	Total
N	363	879	1032	767	760	955	1559	9645	15960
%	2,3	5,5	6,5	4,8	4,8	6,0	9,8	60,4	100,0

Le nombre moyen de questionnaires renvoyés par volontaire est de 26,1 questionnaires (minimum : 1; maximum : 34 ).

Si 2,3 % des volontaires se sont limités à répondre uniquement au premier questionnaire de 1989, 76,2 % des volontaires ont renvoyé au moins 20 questionnaires (sur les 34).

Le taux de participation pour l'autoquestionnaire 2022 est inférieur à celui de 2021. Les tendances, quant à la participation, sont les mêmes que les années précédentes : taux de réponse supérieur chez les hommes (69,0 % de réponse) par rapport aux femmes (63,4 %).

Au moment de l'envoi des questionnaires, quasiment tous les volontaires participant à Gazel étaient en retraite.

# Troisième partie Les résultats de l'autoquestionnaire 2022

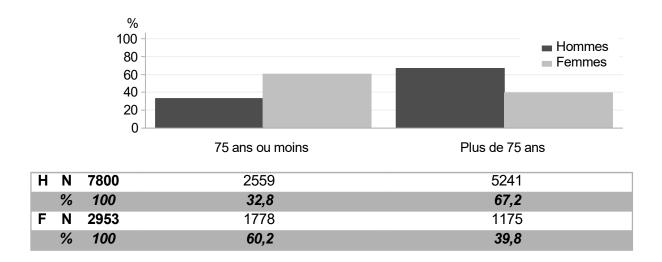
(consultable aux pages 61 à 76)

#### Note:

Cohorte Année 33 (2022) - Page 16

10753 volontaires ont répondu au questionnaire 2022, dont 7800 hommes et 2953 femmes.

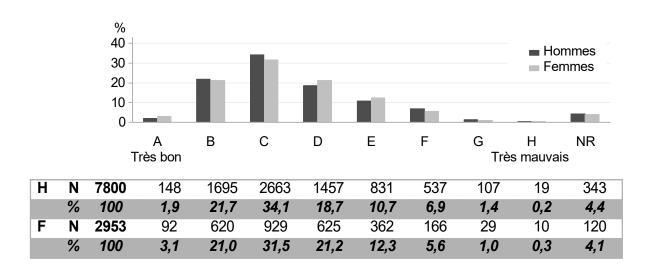
#### · Age des participants au moment du remplissage du questionnaire



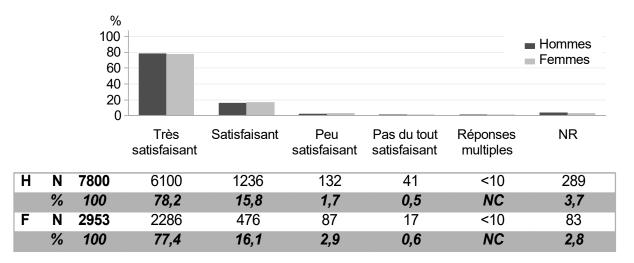
#### **BIEN-ÊTRE**

Dans les questions suivantes, le volontaire se situe sur une échelle visuelle : par exemple pour l'état de santé général, il situe son état de santé entre très bon (A) et très mauvais (H).

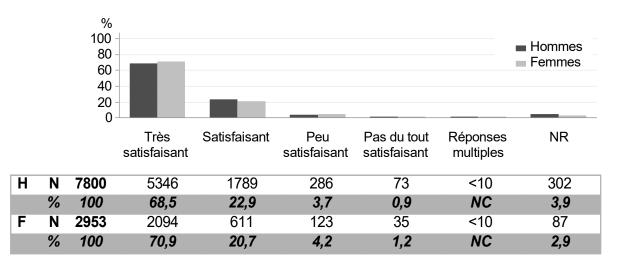
#### · Comment jugez-vous votre état de santé général?



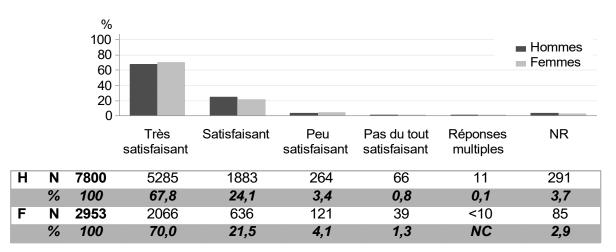
· Quelle est votre satisfaction concernant votre logement?



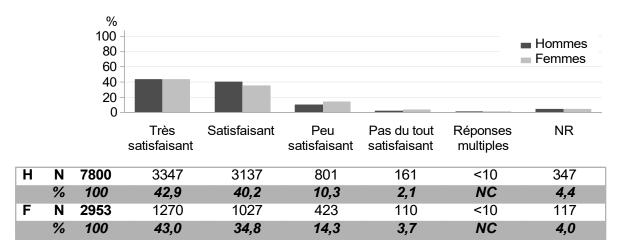
· Quelle est votre satisfaction concernant votre quartier?



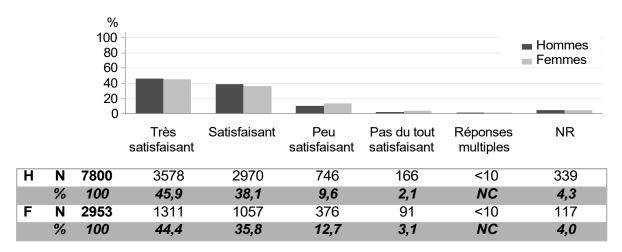
 Quelle est votre satisfaction concernant vos relations avec vos proches, famille, amis et voisins?



· Quelle est votre satisfaction concernant vos loisirs?



· Quelle est votre satisfaction concernant la vie que vous menez actuellement?



#### **VOTRE SANTÉ**

#### INDICE DE MASSE CORPORELLE (ou Indice de QUETELET)

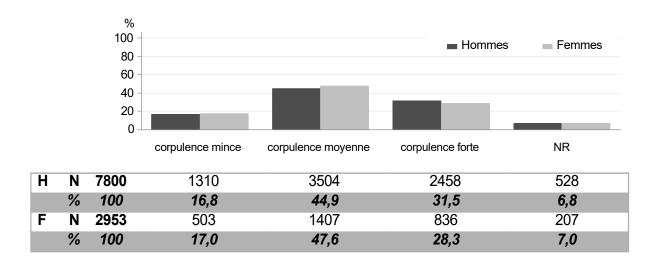
L'indice de masse corporelle (IMC) se calcule en divisant le poids en kg par la taille en mètre au carré; on considère que le sujet est de corpulence :

- mince : si l'IMC  $\leq$  23 pour les hommes et  $\leq$  21 pour les femmes
- moyenne : si l'IMC > 23 et  $\leq$  27 pour les hommes, > 21 et  $\leq$  27 pour les femmes
- forte : si l'IMC > 27 pour les hommes et les femmes

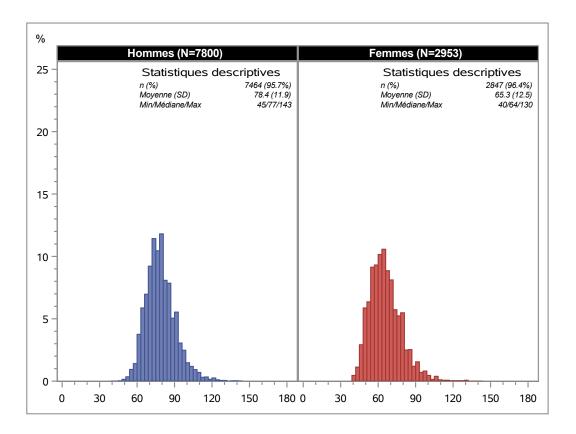
#### Remarques:

A partir du questionnaire annuel 2018, la taille n'est plus demandée. Pour maintenir la création de cet indice présenté chaque année dans le rapport, la taille renseignée dans le questionnaire de l'année 2017 a été utilisée. Si cette mesure n'était pas disponible, elle a été recherchée dans le questionnaire annuel 2016.

Les mesures de la taille ont été considérées acceptables si elles étaient comprises entre 120 cm et 200 cm et pour le poids, entre 40 Kg et 200 Kg. Si une des 2 mesures permettant la construction de l'indice de masse corporelle était en dehors de ces bornes ou non renseignée, il n'a pas été calculé.

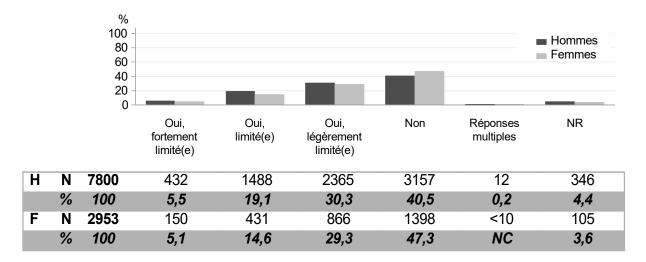


#### · Quel est votre poids?

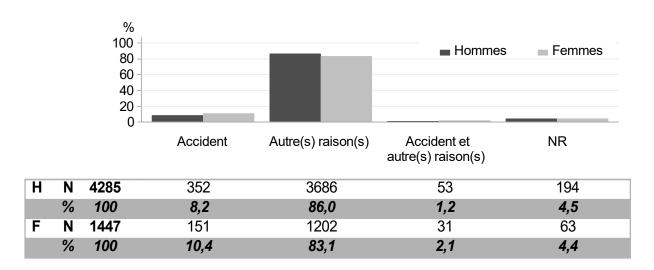


#### **LIMITATIONS**

• Êtes-vous limité(e) depuis au moins 6 mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement?



— Si oui, pour quelle(s) raison(s)? (plusieurs réponses possibles)



#### **PATHOLOGIES DECLAREES**

Le questionnaire Gazel annuel propose une liste prédéfinie de 47 problèmes de santé. A partir de cette liste, les volontaires peuvent déclarer les problèmes de santé dont ils souffrent ou ont souffert au cours des 12 derniers mois (qu'il y ait eu ou non un arrêt de travail, qu'il y ait ou non un traitement).

Les pathologies et troubles les plus souvent déclarés parmi les 7800 hommes et 2953 femmes ayant répondu au questionnaire sont :

#### Pour les hommes

- Douleurs au bas du dos, lombalgie (36,0 %)
- Hypertension artérielle (32,0 %)
- Douleurs articulaires ou musculaires : Genou, hanche (29,7 %)
- Douleurs articulaires ou musculaires : Épaule (23,0 %)
- Cholestérol, triglycérides élevés (19,4 %)
- Douleurs au niveau du cou, cervicalgie (19,3 %)

#### Pour les femmes

- Douleurs au bas du dos, lombalgie (39,8 %)
- Douleurs articulaires ou musculaires : Genou, hanche (36,6 %)
- Hypertension artérielle (29,2 %)
- Douleurs au niveau du cou, cervicalgie (27,2 %)
- Douleurs articulaires ou musculaires : Épaule (25,9 %)
- Douleurs articulaires ou musculaires : Coude, main (23,1 %)

**Nota bene** : A partir du questionnaire annuel 2016, le travail de recodage des pathologies déclarées en « Autres » n'est plus effectué. Ces lignes n'apparaitront donc pas dans les tableaux pathologies (déclarées, nouvelles et traitées) et de petites variations des effectifs peuvent être observées.

	Homn (N=78		Femmes (N=2953)	
Pathologies déclarées	n	%	n	%
Affections respiratoires				
Bronchite chronique, BPCO, emphysème,insuffisance respiratoire	514	6,6	172	5,8
Asthme	182	2,3	110	3,7
Affections cardio-vasculaires				
Hypertension artérielle	2495	32,0	863	29,2
Angine de poitrine, maladie des coronaires	237	3,0	18	0,6
Infarctus du myocarde	173	2,2	13	0,4
Troubles du rythme cardiaque, pacemaker	664	8,5	130	4,4
Insuffisance cardiaque	303	3,9	59	2,0
Artérite des membres inférieurs	213	2,7	24	0,8
Phlébite, embolie pulmonaire	92	1,2	38	1,3
Affections des os et des articulations				
Sciatique	584	7,5	336	11,4
Douleurs au bas du dos, lombalgie	2805	36,0	1175	39,8
Douleurs au niveau du cou, cervicalgie	1505	19,3	803	27,2
Douleurs articulaires ou musculaires :				
- Épaule	1794	23,0	766	25,9
- Coude, main	1062	13,6	682	23,1
- Genou, hanche	2315	29,7	1081	36,6
Syndrome du canal carpien	353	4,5	129	4,4
Ostéoporose	106	1,4	388	13,1
Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite (SPA)	197	2,5	68	2,3
Affections digestives				
Constipation sévère	287	3,7	166	5,6
Maladie du foie (hépatite, cirrhose, autre)	94	1,2	33	1,1
Maladies endocriniennes ou métaboliques				
Maladie de la thyroïde	299	3,8	434	14,7
Diabète	1093	14,0	242	8,2
Cholestérol, triglycérides élevés	1516	19,4	618	20,9

	Homn (N=78		Femmes (N=2953)		
Pathologies déclarées	n	%	n	%	
Affections oculaires					
Glaucome, hypertension oculaire	529	6,8	289	9,8	
Cataracte	1039	13,3	423	14,3	
Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)	266	3,4	92	3,1	
Affections urinaires et génitales					
Coliques néphrétiques, calculs urinaires	113	1,4	17	0,6	
Pertes involontaires d'urine	888	11,4	585	19,8	
Insuffisance rénale chronique	220	2,8	51	1,7	
Infection sexuellement transmissible*	21	0,3	20	0,7	
Maladie de la prostate (adénome)	1321	16,9			
Maladie du sein	<10	NC	50	1,7	
Troubles liés à la ménopause			65	2,2	
Affections psychiques					
Troubles anxieux	665	8,5	508	17,2	
Dépression	156	2,0	136	4,6	
Trouble bipolaire, maladie maniaco-dépressive	22	0,3	23	0,8	
Affections neurologiques					
Accident vasculaire cérébral	120	1,5	30	1,0	
Traumatisme crânien avec perte de connaissance	13	0,2	<10	NC	
Migraines	200	2,6	194	6,6	
Maladie de Parkinson	106	1,4	18	0,6	
Maladie d'Alzheimer	33	0,4	14	0,5	
Cancer					
Au moins un cancer	959	12,3	223	7,6	
Autres maladies					
Apnées du sommeil	1105	14,2	202	6,8	
Rhume des foins, rhinite, rhinite allergique	934	12,0	416	14,1	
Autres symptômes allergiques**	364	4,7	251	8,5	
Psoriasis	371	4,8	106	3,6	

<sup>\*</sup> herpès génital,condylomes, chlamydiae, autre \*\* sinusite, conjonctivite, urticaire, eczéma, oedème de Quincke, autre

#### • Cancers déclarés

Parmi les 1182 volontaires (959 hommes et 223 femmes) ayant déclaré avoir au moins un cancer, 9,6 % d'entre eux déclarent être atteints sur 2 sites et plus.

Nombre de localisations de cancers déclarés	Homn (N=9		Femmes (N=223)		
	n	%	n	%	
1 localisation	856	89,3	196	87,9	
2 localisations et plus	92	9,6	22	9,9	
Cancer sans localisation renseignée	11	1,1	<10	NC	

Détails des 1300 localisations de cancers déclarées par les 1182 volontaires :

Les localisations de cancers les plus fréquemment citées sont :

#### Pour les hommes (N=1055)

- Prostate (50,8 %)
- Vessie (8,6 %)
- Côlon-rectum (6,5 %)
- Poumon (6,3 %)
- Mélanome (5,9 %)

#### Pour les femmes (N=245)

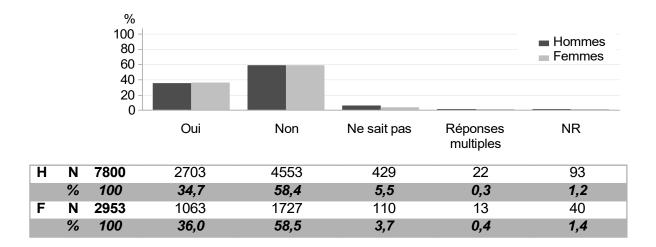
- Sein (38,1 %)
- Côlon-rectum (8,1 %)
- Mélanome (7,6 %)
- Os (6,3 %)

**Nota bene** : Si la localisation de cancers déclarés concerne moins de 10 hommes et moins de 10 femmes, elle n'est pas présentée dans le tableau ci-dessous.

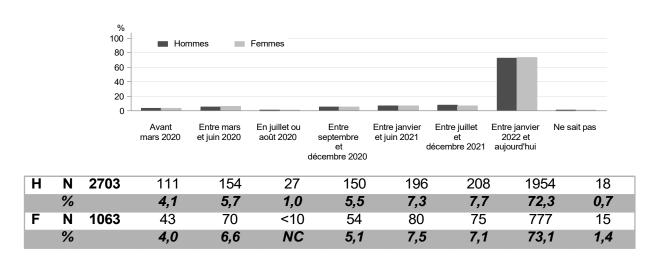
Cancers déclarés par localisation	Hommes (N	=959)	Femmes (N=223)		
	n	%	n	%	
Estomac	15	1,6	<10	NC	
Côlon-rectum	62	6,5	18	8,1	
Foie	22	2,3	<10	NC	
Pancréas	20	2,1	<10	NC	
Poumon	60	6,3	<10	NC	
Mélanome	57	5,9	17	7,6	
Sein	<10	NC	85	38,1	
Utérus(endomètre)			10	4,5	
Prostate	487	50,8			
Vessie	82	8,6	<10	NC	
Rein	31	3,2	<10	NC	
Cerveau	11	1,1	<10	NC	
Thyroïde	14	1,5	<10	NC	
Lymphome	42	4,4	<10	NC	
Os	24	2,5	14	6,3	
Leucémie	48	5,0	12	5,4	
Autre	70	7,3	26	11,7	

#### COVID-19

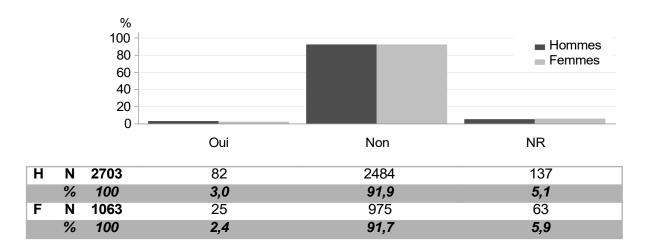
• Depuis le début de l'épidémie de Covid-19, avez-vous été infecté(e) par le coronavirus ?



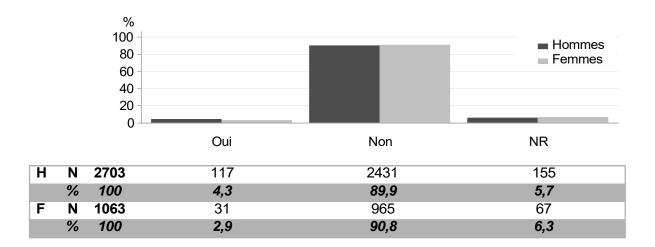
 Si oui, période(s) au cours de laquelle(lesquelles) vous avez été infecté(e) par le coronavirus



— Si oui, avez-vous reçu de l'oxygène à cause de votre infection au coronavirus (à l'hôpital ou à domicile)?



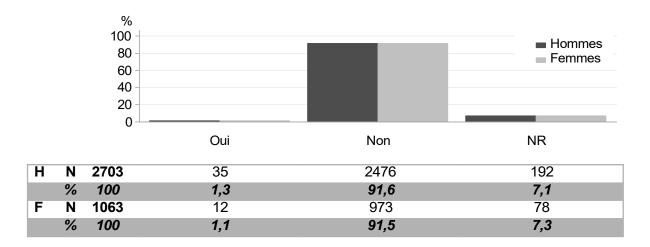
— Si oui, êtes-vous resté(e) plus d'une nuit à l'hôpital à cause de votre infection au coronavirus?



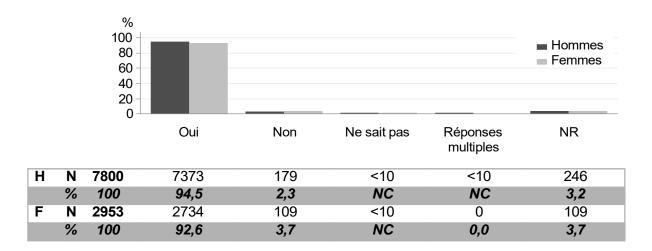
— Si oui, avez-vous été admis(e) en réanimation?

		% 100 - 80 - 60 - 40 - 20 - 0 -			■ Hommes ■ Femmes
		0	Oui	Non	NR
Н	N	2703	28	2512	163
	%	100	1,0	92,9	6,0
F	N	1063	<10	986	72
	%	100	NC	92,8	6,8

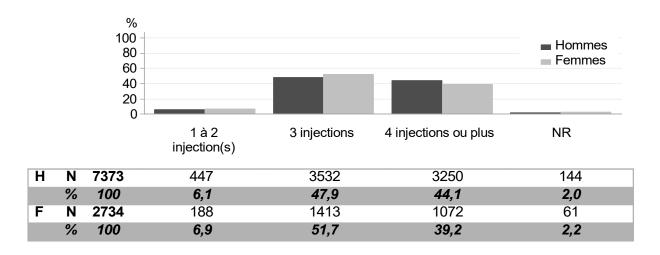
#### — Si oui, avez-vous été admis(e) en rééducation/soins de suite/convalescence?



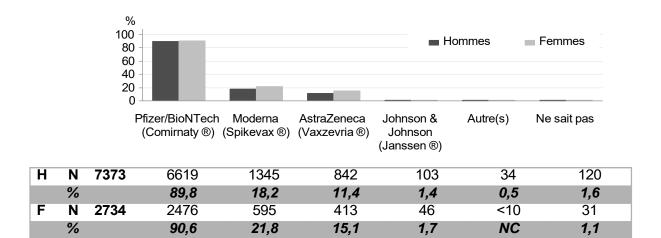
· Avez-vous reçu au moins une injection de vaccin contre la Covid-19?



— Si oui, combien d'injection(s) avez-vous eu(es) jusqu'à aujourdhui?



#### — Si oui, quel(s) vaccin(s) avez-vous reçu(s)? (plusieurs réponses possibles)

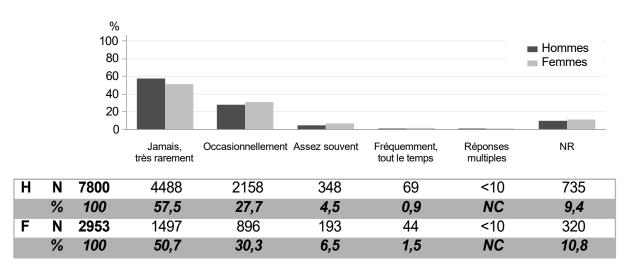


#### CES-D

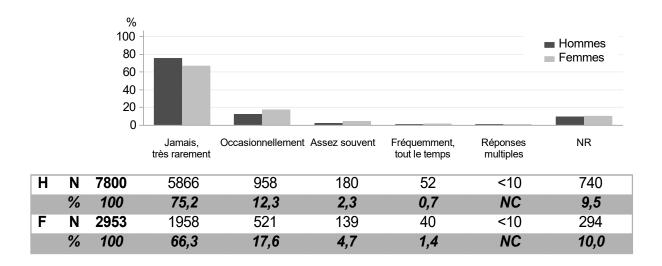
Les 20 questions suivantes constituent l'échelle de dépressivité CES-D. Sont présentées d'abord les réponses à chaque question puis le score global de dépressivité.

« Les impressions suivantes sont ressenties par la plupart des gens. Pourriez-vous indiquer la fréquence avec laquelle vous avez éprouvé les sentiments ou eu les comportements ci-dessous **durant la semaine écoulée** » ?

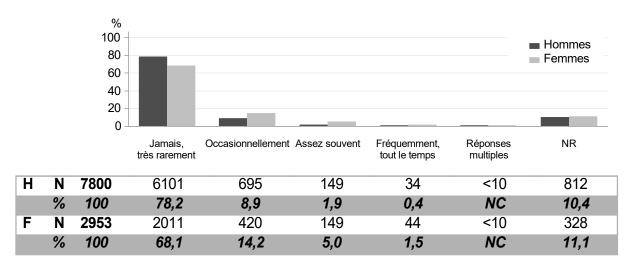
· J'ai été contrarié(e) par des choses qui d'habitude ne me dérangent pas.



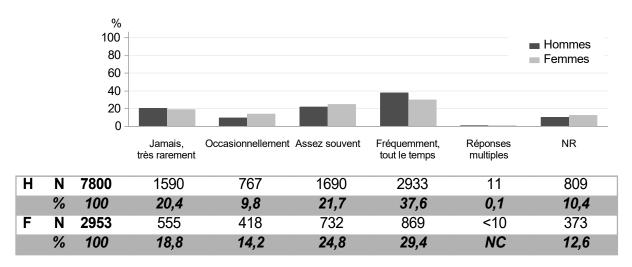
· Je n'ai pas eu envie de manger, j'ai manqué d'appétit.



• J'ai eu l'impression que je ne pouvais pas sortir du cafard, même avec l'aide de ma famille et de mes amis



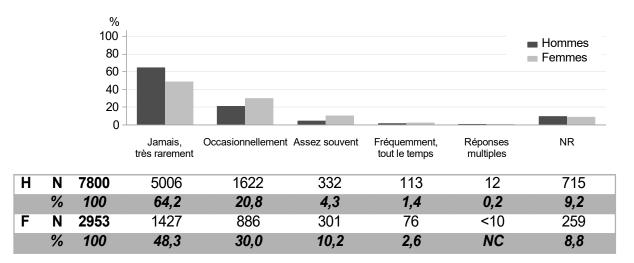
· J'ai eu le sentiment d'être aussi bien que les autres.



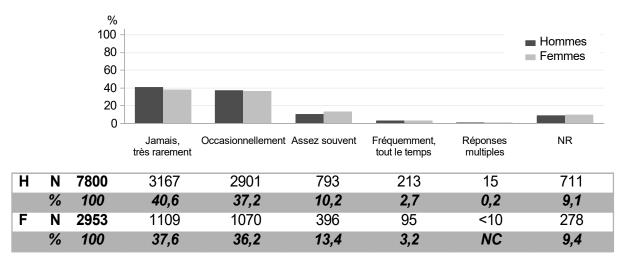
· J'ai eu du mal à me concentrer sur ce que je faisais.

		% 100 - 80 - 60 - 40 - 20 -	i					■ Hommes ■ Femmes
		0	Jamais,	Occasionnellement	Assez souvent	Fréquemment,	Réponses	NR
			très rarement			tout le temps	multiples	
Н	N	7800	3825	2560	557	123	<10	727
	%	100	49,0	32,8	7,1	1,6	NC	9,3
F	N	2953	1282	1028	297	51	<10	290
	%	100	43,4	34,8	10,1	1,7	NC	9,8

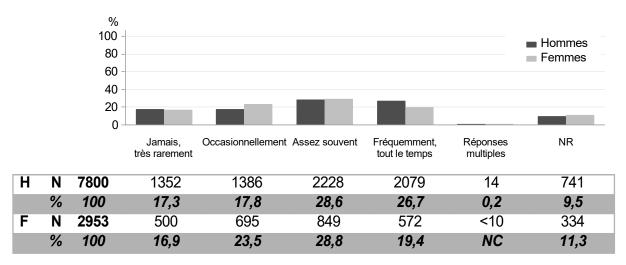
· Je me suis senti(e) déprimé(e).



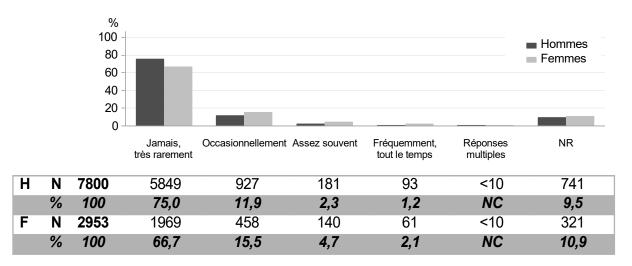
· J'ai eu l'impression que toute action me demandait un effort.



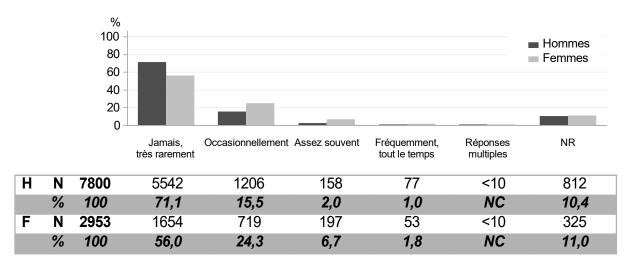
· J'ai été confiant(e) en l'avenir.



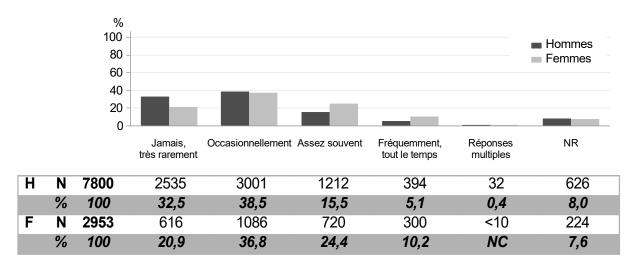
· J'ai pensé que ma vie était un échec.



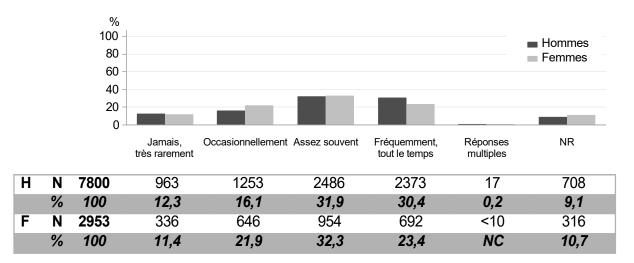
· Je me suis senti(e) craintif(ve).



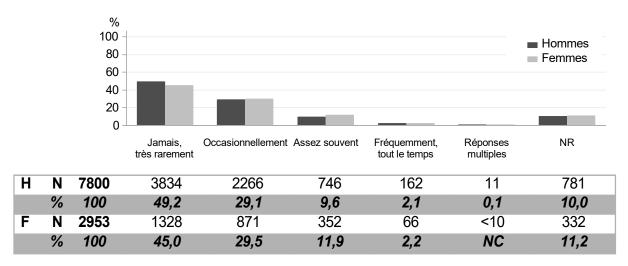
· Mon sommeil n'a pas été bon.



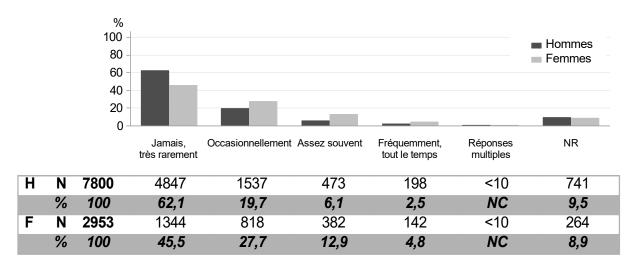
## · J'ai été heureux(se).



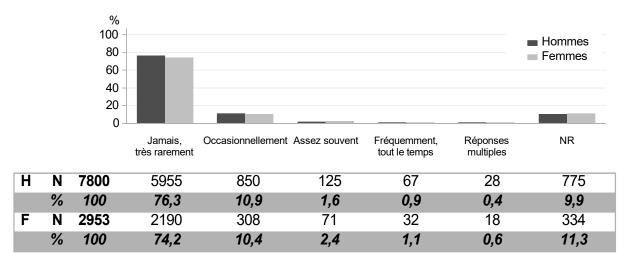
· J'ai parlé moins que d'habitude.



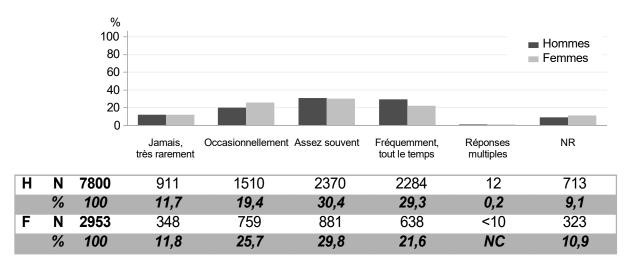
· Je me suis senti(e) seul(e).



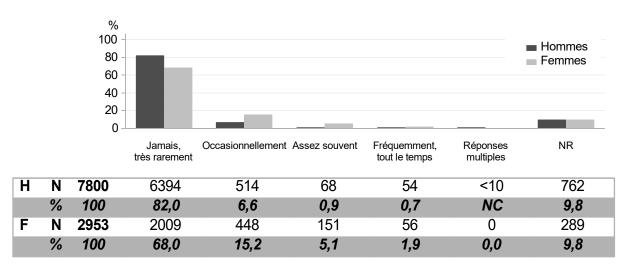
· Les autres ont été hostiles envers moi.



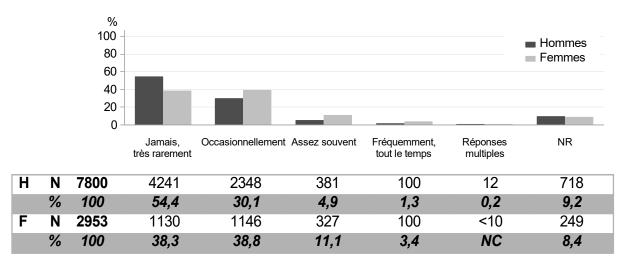
· J'ai profité de la vie.



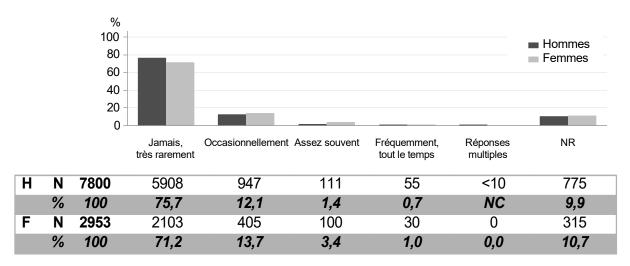
· J'ai eu des crises de larmes.



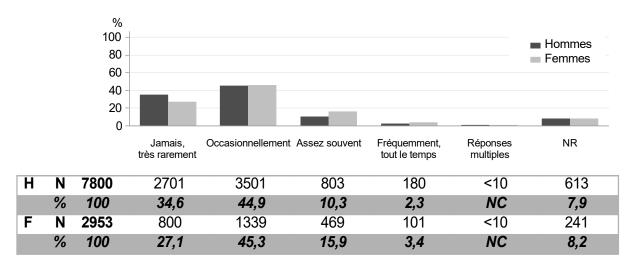
· Je me suis senti(e) triste.



· J'ai eu l'impression que les gens ne m'aimaient pas.

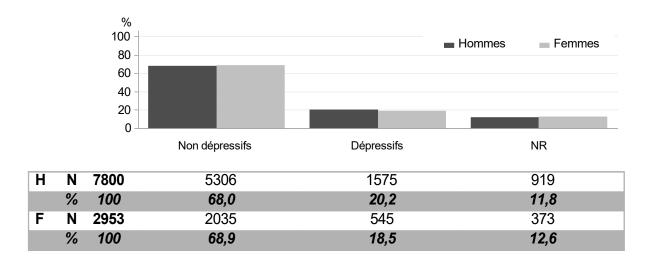


· J'ai manqué d'entrain.



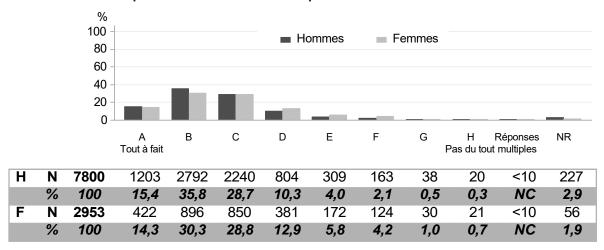
# · Classification suivant les réponses aux 20 items

Non dépressif : score homme  $\leq$  16 score femme  $\leq$  22  $\begin{array}{c} \text{D\'epressif}: \text{score homme} \geq 17 \\ \text{score femme} \geq 23 \end{array}$ 

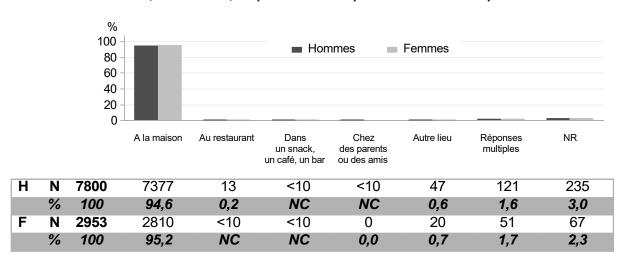


#### **ALIMENTATION**

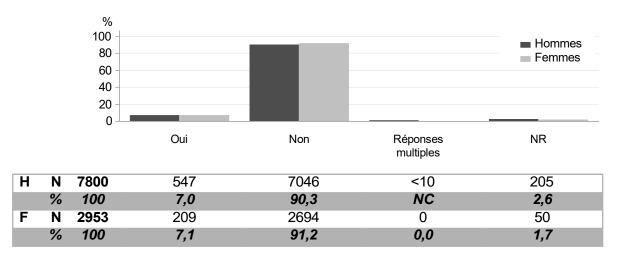
· Pensez-vous que votre alimentation est équilibrée?



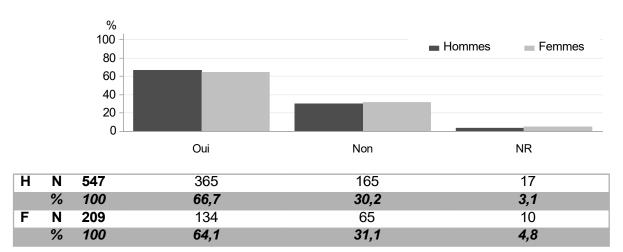
· Habituellement, en semaine, où prenez-vous le plus souvent votre repas de midi?



· Actuellement, suivez-vous un régime alimentaire?



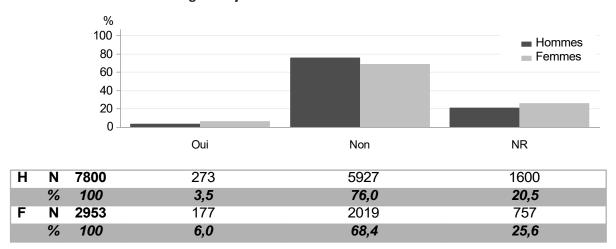
— Si oui, ce régime vous a-t-il été prescrit par un(e) professionnel(le) de santé : médecin généraliste, médecin spécialiste (nutritionniste ou endocrinologue), diététicien(ne)?



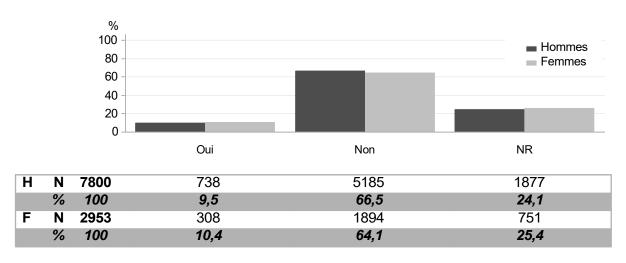
#### RESPECT DES RECOMMANDATIONS DU PNNS 1

Sont présentés ci-après quelques indicateurs du PNNS construits à partir de l'article de M. Plessz<sup>2</sup>.

### • Au moins 5 fruits et légumes/jour



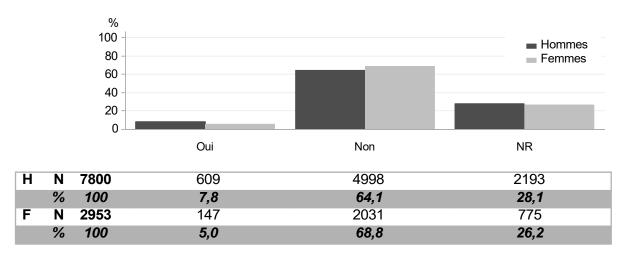
# · Consommer 3 à 4 produits laitiers par jour



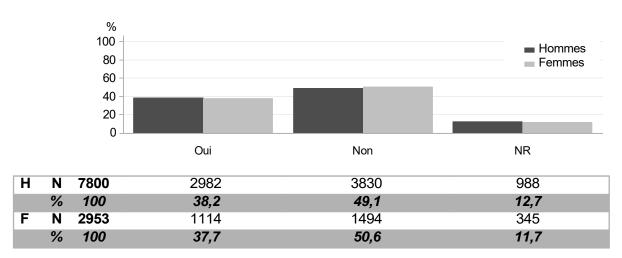
<sup>1.</sup> Programme national nutrition santé

<sup>2.</sup> Plessz M., Kesse-Guyot E., Zins M., Czernichow S. - LES HABITUDES ALIMENTAIRES DANS LA COHORTE CONSTANCES : ÉQUILIBRE PERÇU ET ADÉQUATION AUX RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES FRANÇAISES. BEH N° 35-36 - 25 octobre 2016 :600-666.

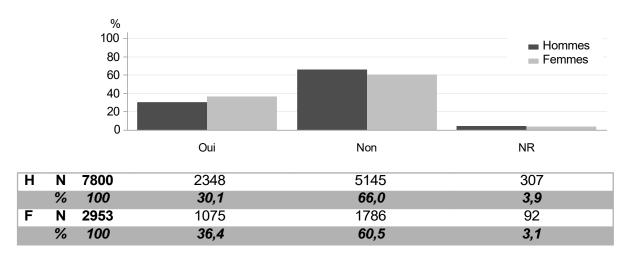
· Consommer des féculents (à chaque repas)



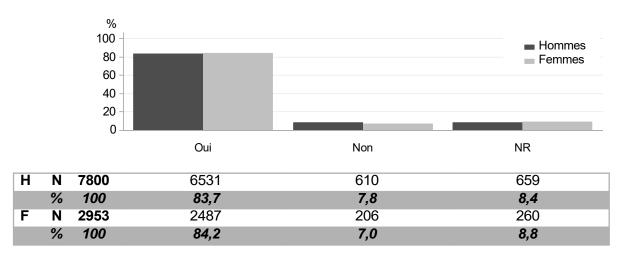
· Consommer de la viande, du poisson, des oeufs (1-2 par jour)



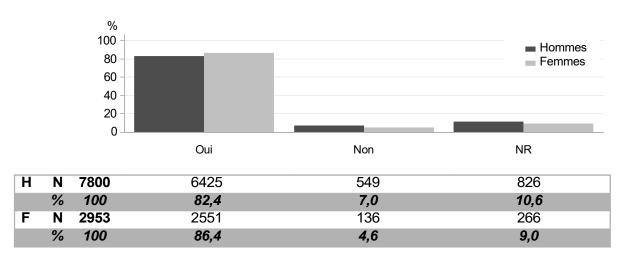
· Consommer du poisson ou des fruits de la mer (au moins 2 fois par semaine)



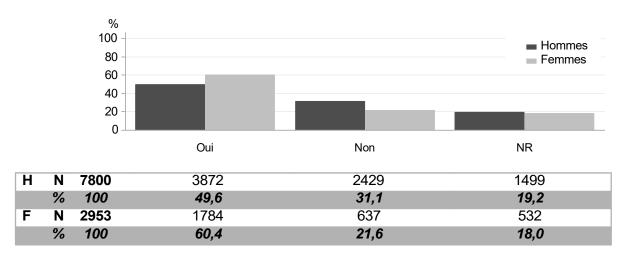
Limiter la consommation de produits sucrés<sup>3</sup>



· Limiter la consommation de boissons sucrées sans alcool (<1 verre/jour)

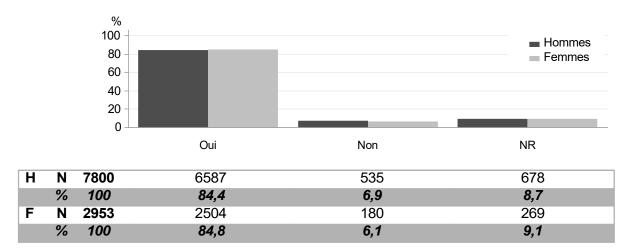


• Limiter la consommation de sel (<1 aliment salé/jour)

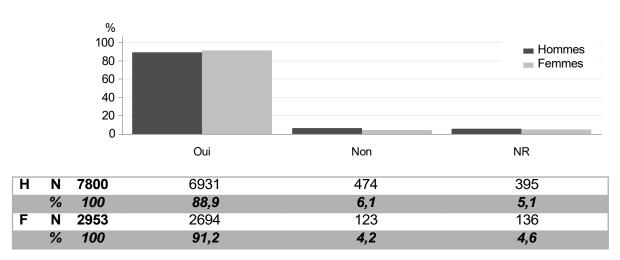


<sup>3.</sup> Biscuits sucrés, barres chocolatées ou de céréales, gâteaux, pâtisseries

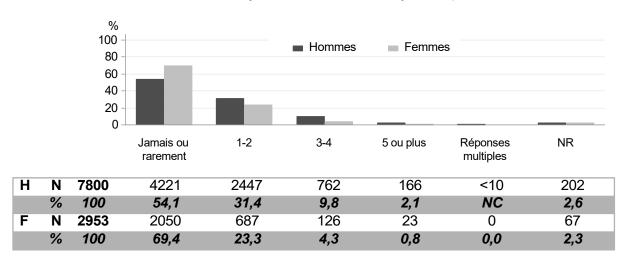
## · Limiter le grignotage



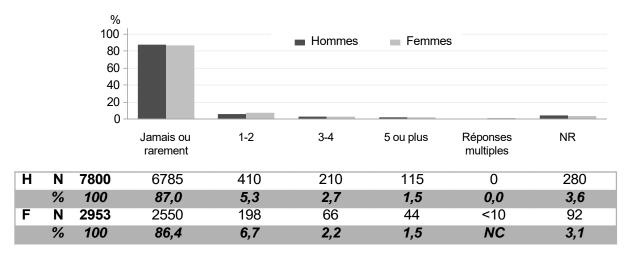
· Limiter la consommation de plats préparés



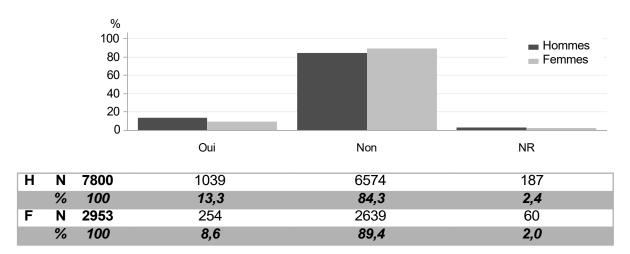
• Combien de sucre (blanc, brun, roux...) consommez-vous par jour? (nombre de morceaux ou de cuillerées à café ajoutés à votre café, thé, yaourt...)



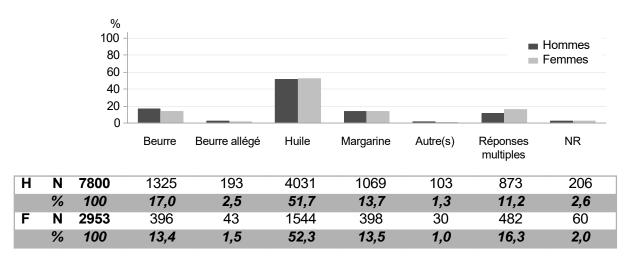
 Combien de sucre allégé ou édulcorant (aspartame, stévia, sirop d'agave ...) consommezvous par jour? (nombre de morceaux, sucrettes ou de cuillerées à café ajoutés à votre café, thé, yaourt...)



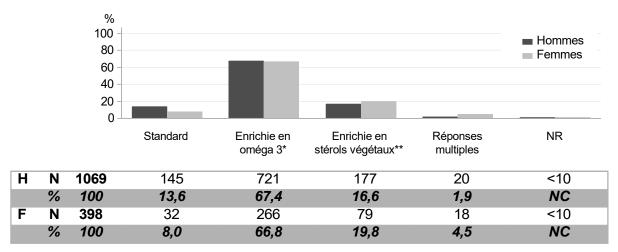
· Aimez-vous manger très salé ou resalez-vous vos plats avant de les avoir goûtés?



Quel type de matière grasse utilisez-vous le plus souvent pour cuire les aliments?

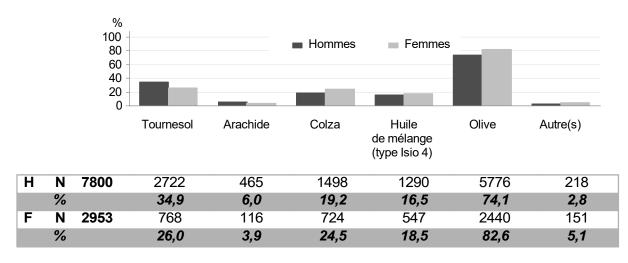


## — Si vous utilisez de la margarine, précisez quel type :



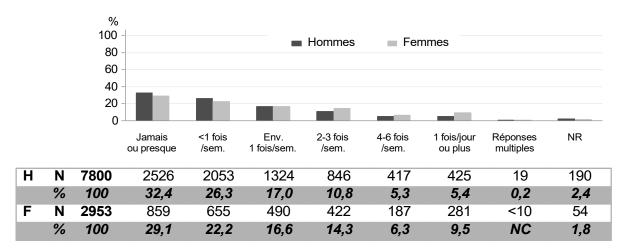
<sup>\*</sup>Saint-Hubert Oméga 3, Planta Fin Oméga 3... \*\* Fruit d'Or Pro-Activ', Saint-Hubert Cholégram...

 Quel(s) type(s) d'huile utilisez-vous le plus souvent pour l'assaisonnement ou la cuisson? (deux réponses maximum)<sup>4</sup>



<sup>4.</sup> Pour les volontaires qui ont donné plus de 2 réponses, leurs réponses ont été conservées et sont présentées ici.

• A quelle fréquence consommez-vous des fruits à coque sans sel ajouté (amandes, noisettes, noix, etc.)?



#### **ACTIVITE PHYSIQUE - Questionnaire IPAQ**

Le questionnaire IPAQ (International Physical Activity Questionnaire, version courte) est composé de 4 blocs de questions concernant les activités physiques intenses et modérées, la marche et le temps passé assis au cours des 7 derniers jours, réalisées dans le cadre de votre vie quotidienne (sur votre lieu de travail ou d'études, à votre domicile, pendant votre temps libre, etc.).

#### Score global

Le score global a été obtenu en faisant la somme des scores des 3 types d'activités (activités physiques intenses, activités physiques modérées et marche, pratiquées au cours des 7 derniers jours), exprimés en MET-min par semaine. Chacun de ces scores a été calculé selon l'équation <sup>5</sup> suivante : Niveau MET\* X durée activité (en minutes) X fréquence/semaine

- \* Niveau MET (facteur différent appliqué selon l'activité) :
- Marche : 3.3
- Activités physiques modérées : 4.0 Activités physiques intenses : 8.0

Le score global a ensuite été catégorisé en 3 niveaux d'activité physique : Inactif/Faible, Modéré, Elevé. Ainsi un participant a été classé comme ayant un niveau d'activité :

- Elevé : s'il a eu une activité physique intense sur au moins 3 jours et atteignant au moins 1500 MET-minutes/semaine

OU s'il a eu 7 jours ou plus combinant la marche, des activités d'intensité modérée ou intense, atteignant ainsi au moins 3000 MET-minutes/semaine

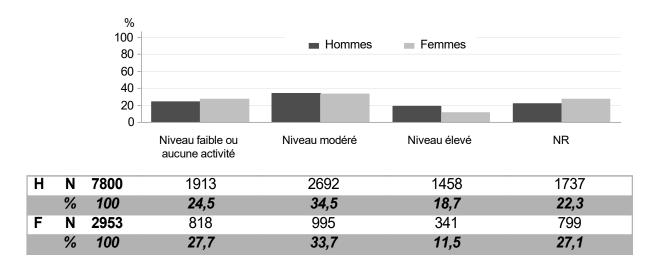
- Modéré : s'il a eu 3 jours ou plus d'activité intense d'au moins 20 minutes par jour

OU s'il a eu 5 jours ou plus d'activité d'intensité modérée et/ou de marche d'au moins 30 minutes par jour

OU s'il a eu 5 jours ou plus d'activité combinant la marche, des activités d'intensité modérée ou intense atteignant un minimum d'au moins 600 MET-minutes/semaine.

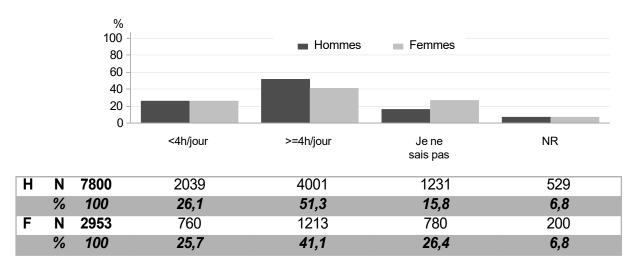
- Faible : s'il n'a déclaré faire aucune activité

OU s'il a déclaré une activité mais sans atteindre les niveaux d'activité modéré ou élevé.



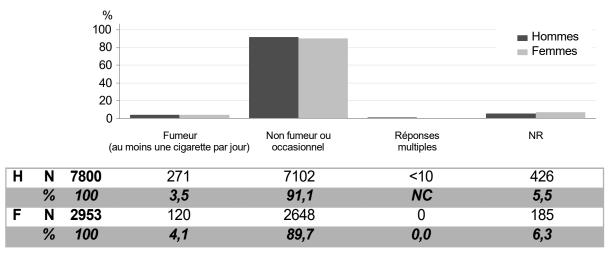
<sup>5.</sup> Guidelines for Data Processing and Analysis of the International. Physical Activity Questionnaire (IPAQ) - Short Form,. Version 2.0. April 2004

 Au cours des 7 derniers jours, combien de temps avez-vous passé assis(e) pendant une journée ordinaire?



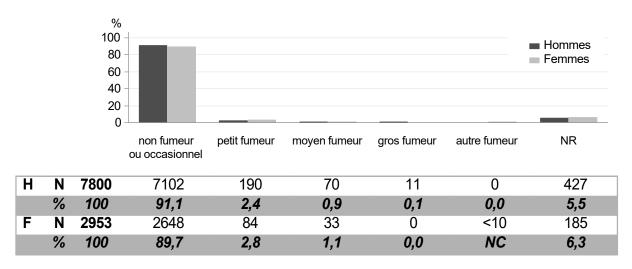
# TABAC, CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, CANNABIS

· Actuellement, fumez-vous (sauf cigarette électronique)?

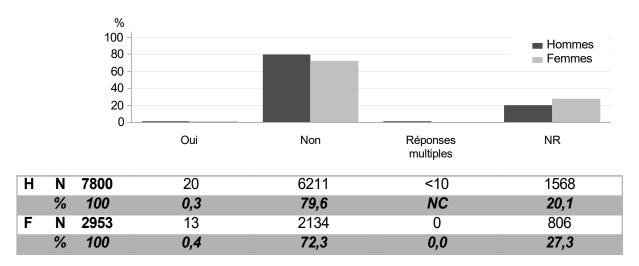


## **CONSOMMATION DE TABAC**

petit fumeur :  $\leq$  10 cigarettes/jour; moyen fumeur : 11-20 cigarettes/jour; gros fumeur : > 20 cigarettes/jour

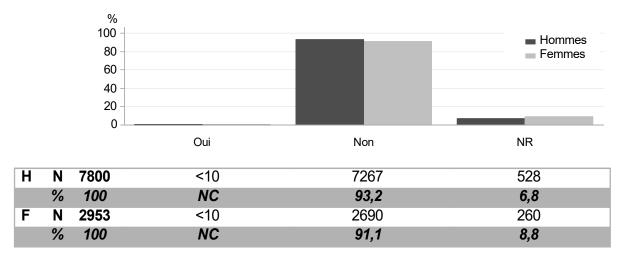


· Actuellement, utilisez-vous la cigarette électronique?



**Attention :** Les effectifs étant très faibles par sexe pour l'utilisation de la cigarette électronique, les questions décrivant les habitudes d'utilisation de cigarettes électroniques ne peuvent être présentées.

• Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consommé du cannabis (haschisch, marijuana, herbe, joint, shit, etc.)?

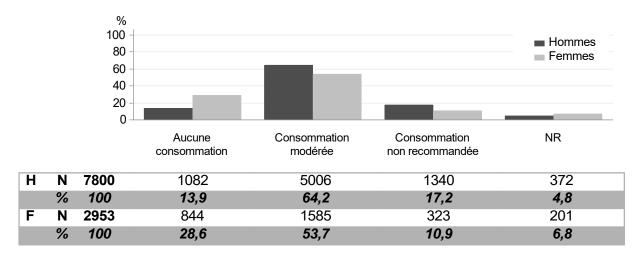


**Attention :** Les effectifs étant très faibles par sexe pour la consommation du cannabis, la question associée : *Si oui, à quelle fréquence en avez-vous consommé* ? ne peut être présentée.

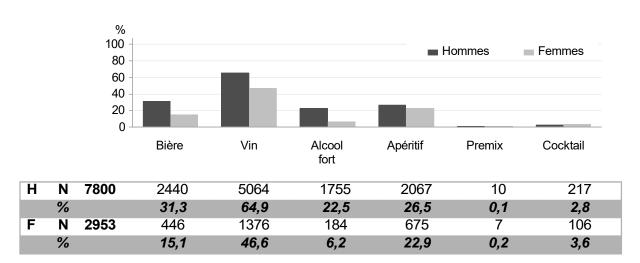
#### **CONSOMMATION DE BOISSONS ALCOOLISEES**

### · Consommation de boissons alcoolisées au cours de la dernière semaine

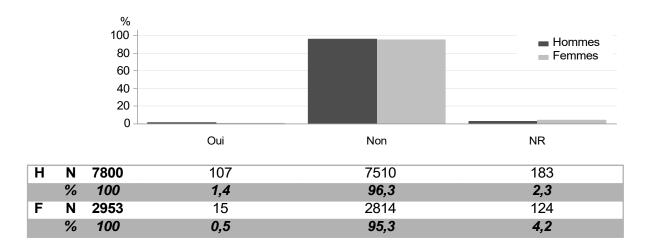
Si un homme consomme 3 verres par jour ou moins (ou 2 verres pour une femme), sa consommation est dite "modérée"; au-delà de 3 (ou de 2) verres, elle est considérée comme "non recommandée".



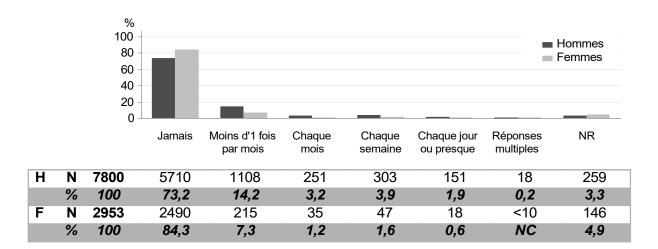
# • Type d'alcool consommé au cours de la dernière semaine



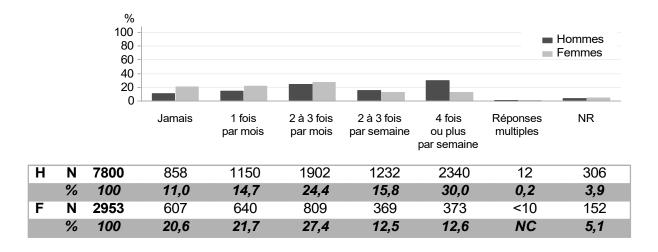
· Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé d'être ivre?



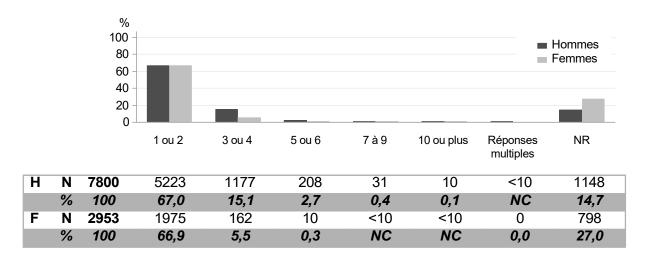
 Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous bu au moins 6 verres standard de boissons alcoolisées (si vous êtes un homme) ou 5 (si vous êtes une femme), en 2 heures ou moins?



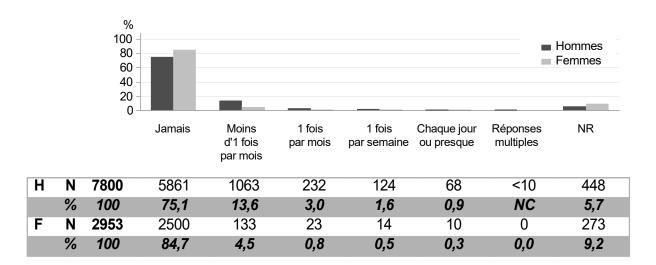
En moyenne, au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous est-il arrivé de consommer de l'alcool?



• En moyenne, au cours des 12 derniers mois, combien de verres standard avez-vous bus au cours d'une journée ordinaire où vous buviez de l'alcool?

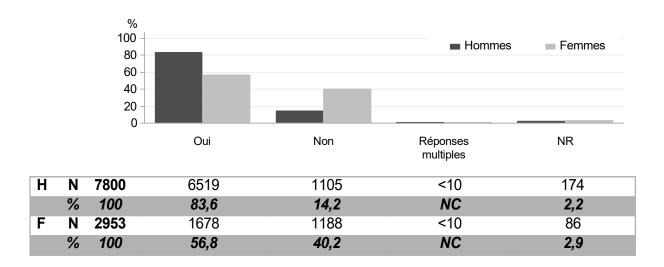


• En moyenne, au cours des 12 derniers mois, au cours d'une même occasion, combien de fois vous est-il arrivé de boire 6 verres standard ou plus ?

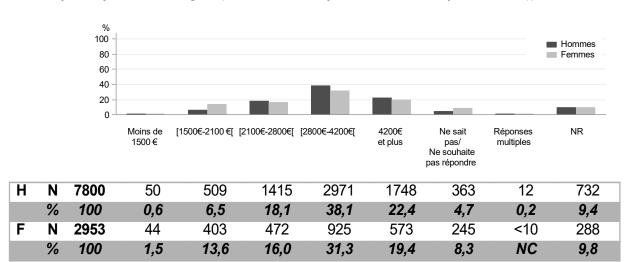


#### SITUATION PROFESSIONNELLE ET ECONOMIQUE

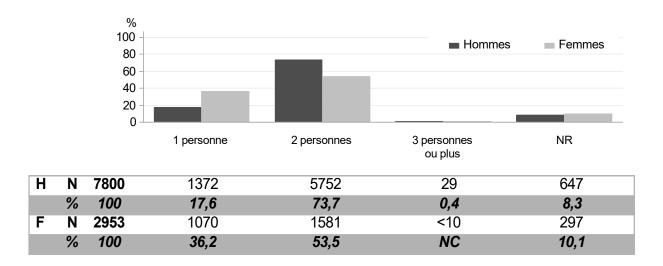
· Actuellement, vivez-vous en couple?



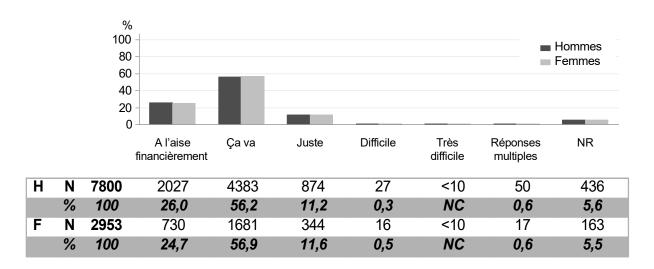
 Quel est le montant total des revenus mensuels nets de votre foyer (c'est-à-dire la somme des revenus des personnes de votre foyer ou vos propres revenus si vous vivez seul(e), quelle qu'en soit l'origine (salaire, retraite, prestation sociale, patrimoine...))?



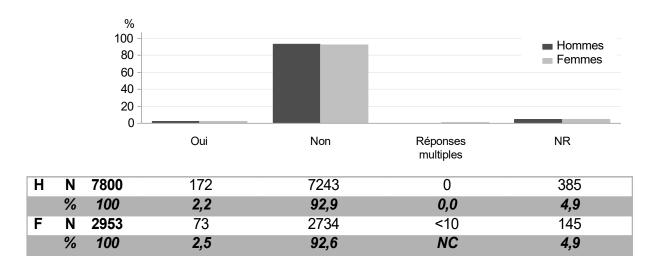
 Au total, combien de personnes (vous-même, conjoint(e), personne(s) à charge...) contribuent aux revenus de votre foyer quelle qu'en soit l'origine (salaire, retraite, prestation sociale, patrimoine...)?



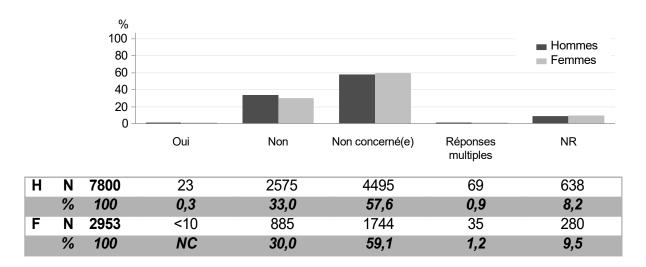
· Que diriez-vous de la situation financière actuelle de votre foyer?



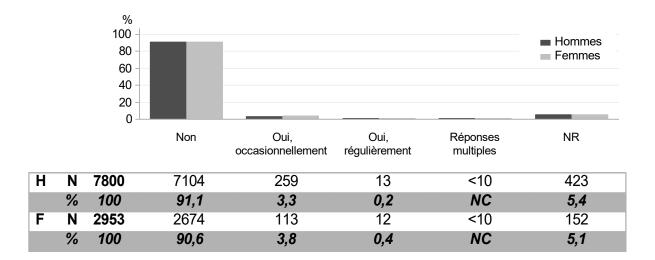
 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dû renoncer, pour vous-même ou votre conjoint, à certains soins en raison de problèmes financiers?



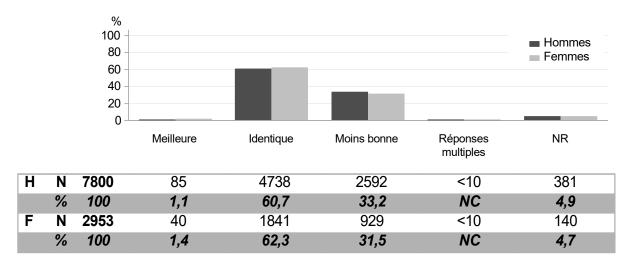
• Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dû renoncer, pour vos enfants, à certains soins en raison de problèmes financiers ?



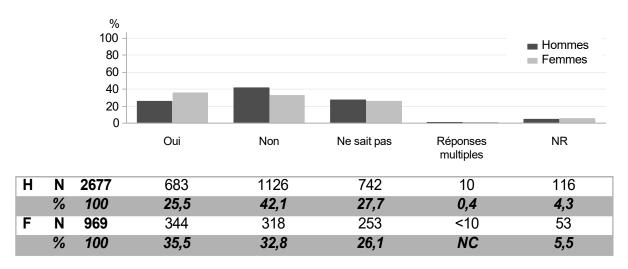
 Au cours des 12 derniers mois, y a-t-il eu des moments où vous avez rencontré de réelles difficultés financières pour faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF, emprunts...)?



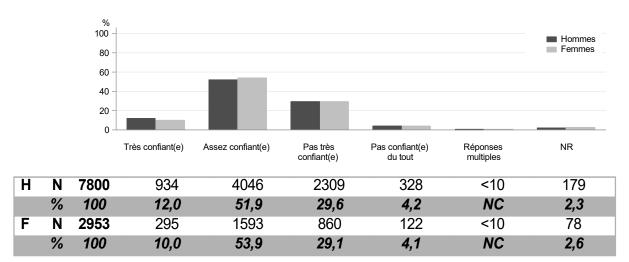
• Par rapport à il y a 1 an, pensez-vous que votre situation financière est :



— Si elle s'est améliorée ou dégradée, pensez-vous que cela soit lié à la crise sanitaire?



 Quand vous pensez aux 12 prochains mois, quelle confiance avez-vous en votre situation financière? Vous êtes :



### **EVENEMENTS DE VIE**

Les plus cités, parmi 7800 hommes et 2953 femmes ayant répondu au questionnaire, sont :

## Pour les hommes

- Autres (9,3 %)
  Décès qui vous a gravement affecté (autre que celui du (de la) conjoint(e) ou d'un enfant) (8,4%)
- Décès de votre conjoint(e) (1,7 %)

#### Pour les femmes

- Autres (12,9 %)
- Décès qui vous a gravement affecté (autre que celui du (de la) conjoint(e) ou d'un enfant)
- Décès de votre conjoint(e) (2,8 %)

Nota bene : Si un événement de vie concerne moins de 10 hommes et moins de 10 femmes, il n'est pas présenté dans le tableau ci-dessous.

Evènements de vie personnels		nmes (800)	Fem (N=2	mes (953)
	N	%	N	%
Arrivée d'enfant(s) dans votre foyer (naissance, adoption,)	40	0,5	24	0,8
Mariage, PACS	60	0,8	17	0,6
Divorce, séparation	55	0,7	33	1,1
Période(s) d'hébergement précaire	<10	NC	10	0,3
Décès de votre conjoint(e)	131	1,7	84	2,8
Décès d'un enfant	39	0,5	15	0,5
Décès qui vous a gravement affecté (autre que celui du (de la) conjoint(e) ou d'un enfant)	655	8,4	345	11,7
Tentative(s) de suicide	11	0,1	<10	NC
Violences subies dans un lieu public, au travail ou dans la sphère familiale (insultes, agression, )	58	0,7	31	1,0
Aucun des évènements ci-dessus	5425	69,6	1806	61,2
Autres	725	9,3	380	12,9



#### **Important**

Pour toute correspondance avec l'équipe Gazel, merci d'utiliser nos coordonnées (adresse postale ou e-mail) figurant dans le cadre ci-dessous.

Ce questionnaire de suivi passe dans un système de lecture automatisée. Seules les informations indiquées dans les cases prévues à cet effet seront prises en compte.

Toute annotation sur cette page ou les suivantes risque de ne pas nous parvenir.

#### Pour nous contacter

COHORTE GAZEL - UMS 011 INSERM-UVSQ HÔPITAL PAUL BROUSSE BÂTIMENT 15/16 16 AVENUE PAUL VAILLANT-COUTURIER 94807 VILLEJUIF CEDEX

gazel@inserm.fr

mserm

Gazel • UMS 011 Inserm-Université de Paris-Université Paris Saclay-UVSQ • site web : www.gazel.inserm.fr •



CE QUESTIONNAIRE RESTERA STRICTEMENT CONFIDENTIEL

* 6	Z 0 2 2 0 3 *							•
ate à laquelle vous remplissez ce questionnaire :	J J / M	M nois	/ :		A			
ous remplissez ce questionnaire :	☐ <sub>1</sub> Seul(e)				<sub>2</sub> A	wec l	'aide d'ı	un proche
uel est votre sexe ?					<sub>2</sub> F	émin	iin	
uelle est votre date de naissance?	jour m	M nois	/		A A			
VOTRE BIEN-ÊTRE								
. Comment jugez-vous votre état de santé général ?	Très bon	A E	3 C	D			6 Н □ □ Т	irès mauvais
. Quelle est votre satisfaction concernant :		A E	3 C	D	E	F (	3 H	
• Votre logement ?	Très satisfait(e)					_ [	Pa	s du tout satisfait(
• Votre quartier ?	Très satisfait(e)					_ [	Pa	s du tout satisfait(
<ul> <li>Vos relations avec vos proches, famille, amis et vois</li> </ul>	ins ? Très satisfait(e)					_ [	□ □ Pa	s du tout satisfait(
Vos loisirs ?	Très satisfait(e)						□ □ Pa	s du tout satisfait(
• La vie que vous menez actuellement ?	Très satisfait(e)						Pa	s du tout satisfait(
■ Votre travail ?	Très satisfait(e)					_ [	Pa	s du tout satisfait(
$\square$ , Je ne travaille pas actuellement								
Si vous occupez actuellement un emploi :		A E	3 C	D	E	F (	G H	
Trouvez-vous qu'il est physiquement fatigant ?	Pas du tout					_ [	י 🗆 כ	îrès
		A E	3 C	D	Е	F (	3 H	
• Trouvez-vous qu'il est nerveusement fatigant ?	Pas du tout					_ [	י 🗆 ב	rès
. VOTRE SANTÉ								
. Quel est votre poids ? kg								
. Êtes-vous limité(e) depuis <b>au moins 6 mois</b> , à cause d'un	n problème de santé	, dans	les ac	tivité	s que	les g	ens font	habituellemen
$\square$ 1 Oui, fortement limité(e) $\square$ 2	Oui, limité(e)	□ <sub>3</sub>	Oui, I	égère	emen	ıt lim	ité(e)	☐ <sub>4</sub> Non
⇒ Si oui, pour quelle(s) raison(s)? (pl	lusieurs réponses p	ossible	es)					
$\square$ $_1$ Accident (circulation r	outière, domestiqu	ıe, du	travai	l, lié	à une	e acti	ivité spo	rtive, chute)
	anté							
Si vous êtes une femme, êtes-vous enceinte ?	Oui 1		Non					

Affections respiratoires		Affections urinaires et génitales
Bronchite chronique, BPCO, emphysème,		- Coliques néphrétiques, calculs urinaires
insuffisance respiratoire		- Pertes involontaires d'urine
Asthme		- Insuffisance rénale chronique
Affections cardio-vasculaires		
Hypertension artérielle		- Infection sexuellement transmissible (herpès génital, condylomes, chlamydiae, autre)
Angine de poitrine, maladie des coronaires		- Maladie de la prostate (adénome)
Infarctus du myocarde		- Maladie du sein
Troubles du rythme cardiaque, pacemaker		- Endométriose
Insuffisance cardiaque		- Troubles liés à la ménopause
Artérite des membres inférieurs		Affections psychiques
Phlébite, embolie pulmonaire		- Troubles anxieux
affections des os et des articulations		- Dépression
Sciatique	10	
Douleurs au bas du dos, lombalgie		
Douleurs au niveau du cou, cervicalgie	12	Affections neurologiques
Douleurs articulaires ou musculaires:		- Accident vasculaire cérébral
- Épaule	<sub>13</sub>	- Traumatisme crânien avec perte de connaissance
- Coude, main		- Migraines
- Genou, hanche		- Maladie de Parkinson
Syndrome du canal carpien	16	- Maladie d'Alzheimer
Ostéoporose	- 17	Cancer 43
Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite (SPA)	18	ע Précisez la localisation :
Affections digestives		, Côlon-rectum, Poumon, Prostate, Sein
Constipation sévère	19	Col de l'utérus , Utérus (endomètre) , Os
Maladie du foie (hépatite, cirrhose, autre)	20	, Mélanome , Vessie , Testicule , Rein
Maladies endocriniennes ou métaboliques		☐ 1 Thyroïde ☐ 1 Estomac ☐ 1 Pancréas ☐ 1 Foie
Maladie de la thyroïde	<sub>21</sub>	☐ 1 Cerveau ☐ 1 Leucémie ☐ 1 Lymphome ☐ 1 Autro
Diabète		Autres
Cholestérol, triglycérides élevés		- Apnées du sommeil
Affections oculaires		- Rhume des foins, rhinite, rhinite allergique
Glaucome, hypertension oculaire	24	- Autres symptômes allergiques : sinusite, conjonctivite,
Cataracte	25	urticaire, eczéma, œdème de Quincke, autre
Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)	26	- Psoriasis
outre(s) problème(s) de santé, y compris psychique(s) (in	diquez une	seule pathologie par ligne)
48		

Depuis le début de l'épidémie de Covid-19, a	vez-vous été infe	ecté(e) par le cor	ronavirus ?		
Oui 🔲 1 Non 🔲 2	Je ne sais pa	as 🗌 3			
➡ Si oui :					
<ul> <li>Indiquez dans le tableau suivant chaque p</li> </ul>	ériode au cours o	de laquelle vous	avez été infect	é(e) (dans la 1º	e colonne), puis
pour chacune, si l'infection a été confirmé	e et par quel mo	yen.			·
	J'ai été		re infection a-t-el	le été confirmé	e ? (2)
	infecté(e) à cette période (1)	Oui, par un test (3) ou un scanner pulmonaire	Oui, par un médecin, mais sans test (3) / scanner		Je ne sais pas
vant mars 2020					
tre mars et juin 2020					
juillet ou août 2020					
tre septembre et décembre 2020					
tre janvier et juin 2021					
tre juillet et décembre 2021					□ <sub>4</sub>
tre janvier 2022 et aujourd'hui					□ <sub>4</sub>
ne sais pas à quelle période				□ <sub>3</sub>	
si un même épisode infectieux s'est étendu su si vous avez été infecté(e) à plusieurs reprises a Test PCR, antigénique, auto-test ou sérologie (	au cours d'une mé	ême période, co	nsidérez unique	ment le 1 <sup>er</sup> ép	isode infectieux.
<ul> <li>Avez-vous reçu de l'oxygène à cause de voi</li> </ul>	tre infection (à l'I	hôpital ou à dor	micile)?	1 Oui	_ Non
• Êtes-vous resté(e) plus d'une nuit à l'hôpita	al à cause de votr	e infection ?		1 Oui	☐ <sub>2</sub> Non
Avez-vous été été admis(e) en réanimation	n?			1 Oui	_ Non
Avez-vous été admis(e) en rééducation/so	ins de suite/conv	alescence ?		1 Oui	Non 2
Avez-vous reçu au moins une injection de va	_				
Oui 2 Non		e ne sais pas			
⇒ Si oui :			In the		
Combien d'injection(s)     Ouel(s) type(s) de vacc				dose(s)	
Quel(s) type(s) de vacc     P	in avez-vous reçu fizer ® / BioNTecl				) (Janssen)
	Moderna ® (Spike AstraZeneca ® (Va	vax)	Autre	(s)	(20.0001)
			, Je ne s	nic mac	

# III. VOTRE MORAL

10. Les impressions suivantes sont ressenties par la plupart des gens. Au cours de la dernière semaine, indiquez la fréquence avec laquelle vous avez éprouvé les sentiments ou eu les comportements décrits dans cette liste. Cochez la case qui correspond le mieux à votre situation.

meax a voire situation.				
	Jamais, très rarement (moins d'1 jour)	Occasionnellement (1 à 2 jours)	Assez souvent (3 à 4 jours)	Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)
J'ai été contrarié(e) par des choses qui d'habitude ne me dérangent pas				□ <sub>4</sub>
Je n'ai pas eu envie de manger, j'ai manqué d'appétit			□ 3	
J'ai eu l'impression que je ne pouvais pas sortir du cafard, même avec l'aide de ma famille et de mes amis	□,		□ <sub>3</sub>	
J'ai eu le sentiment d'être aussi bien que les autres			_ 3	□ 4
J'ai eu du mal à me concentrer sur ce que je faisais				□ <sub>4</sub>
Je me suis senti(e) déprimé(e)				□ <sub>4</sub>
J'ai eu l'impression que toute action me demandait un effort			□ 3	□ 4
J'ai été confiant(e) en l'avenir	□,		_ 3	□ 4
J'ai pensé que ma vie était un échec	□ ,		□ <sub>3</sub>	
Je me suis senti(e) craintif(ve)			□ <sub>3</sub>	_ 4
Mon sommeil n'a pas été bon	□,		□₃	□ 4
J'ai été heureux(se)	□ ,		□ <sub>3</sub>	
J'ai parlé moins que d'habitude	□,		□₃	□ 4
Je me suis senti(e) seul(e)	□ ,		□ <sub>3</sub>	
Les autres ont été hostiles envers moi	□,			□ 4
J'ai profité de la vie			_ 3	4
J'ai eu des crises de larmes	□,			□ <sub>4</sub>
Je me suis senti(e) triste	□,			
J'ai eu l'impression que les gens ne m'aimaient pas			□ <sub>3</sub>	
J'ai manqué d'entrain			□ <sub>3</sub>	□ 4

	* G Z O 2	207*				
V. ALIMENTATION						
Pensez-vous que votre alimentation est équilibre	ée ?					
Tout à fait	F G H	Pas du to	ut			
2. Habituellement, en semaine, où prenez-vous le p (Considérez les jours où vous travaillez si vous exercez					(e) ou étudiai	nt(e))
🔲 👔 À la cantine (restaurant d'ent	reprise, éco	le, restaura	nt universit	taire)		
$\square$ 3 Sur le lieu de travail (mais pas	à la cantin	e)				
4 Chez des amis						
$\square$ <sub>5</sub> Au fast-food, dans un snack						
🔲 🔓 Au restaurant, pizzeria, caféto	éria					
Dans la rue ou dans un parc						
☐ <sub>9</sub> Autre(s)						
3. Actuellement, suivez-vous un régime alimentaire	e ?					
☐ <sub>1</sub> Oui ☐ <sub>2</sub> Non						
⇒ Si oui, ce régime vous a-t-il é					: médecin g	généraliste,
médecin spécialiste (nutrition ☐ , Oui ☐ ,		idocrinologi	ue), dieteti	cien(ne) ?		
,						
<ol> <li>Habituellement, à quelle fréquence consommez-v (frais, en conserve ou surgelé), le moment de co</li> </ol>				_		
	nsommatio					
Pour les questions marquées d'une *, répondez en e		n (repas ou	hors repas)	et le lieu (d	omicile ou h	nors domicile) ?
Pour les questions marquées d'une *, répondez en e		n (repas ou	hors repas)	et le lieu (d	omicile ou h bjet de que: 4 à 6 fois	nors domicile) ? stions spécifique 1 fois par jour ou plus. Dans ce cas, combien de fois ou
	Jamais ou presque	n (repas ou a produits allé Moins d'1 fois par semaine	hors repas; égés ou ligh Environ 1 fois par semaine	et le lieu (d nts. Ils font l'o 2 à 3 fois par semaine	omicile ou h bjet de que: 4 à 6 fois par semaine	nors domicile) ? stions spécifique 1 fois par jour ou plus. Dans ce cas, combien de fois or d'unités par jour ?
<ul><li>Aliments</li></ul>	excluant les Jamais ou	produits allé  Moins d'1 fois par	hors repas; égés ou ligh Environ 1 fois par semaine	et le lieu (dents. Ils font l'o	omicile ou h bjet de que 4 à 6 fois par semaine	nors domicile) ? stions spécifique 1 fois par jour ou plus. Dans ce cas, combien de fois ou
<ul> <li>Aliments</li> <li>Viande (bœuf, veau, agneau, porc, etc.)</li> <li>Volaille (poulet, dinde, etc.)</li> </ul>	Jamais ou presque	n (repas ou a produits allé Moins d'1 fois par semaine	hors repas; égés ou ligh Environ 1 fois par semaine	et le lieu (d nts. Ils font l'o 2 à 3 fois par semaine	omicile ou h bjet de que: 4 à 6 fois par semaine	nors domicile) ? stions spécifique 1 fois par jour ou plus. Dans ce cas, combien de fois ou d'unités par jour s
■ Aliments Viande (bœuf, veau, agneau, porc, etc.)	Jamais ou presque	Moins d'1 fois par semaine	hors repas; égés ou ligh  Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	dà 6 fois par semaine	nors domicile)?  stions spécifique  1 fois par jour ou plus.  Dans ce cas, combien de fois or d'unités par jour?
• Aliments  Viande (bœuf, veau, agneau, porc, etc.)  Volaille (poulet, dinde, etc.)  Poisson ou fruits de mer	Jamais ou presque	m (repas ou a produits allé  Moins d'1 fois par semaine	egés ou ligh Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	abjet de ques  4 à 6 fois par semaine	nors domicile)?  stions spécifique  1 fois par jour ou plus.  Dans ce cas, combien de fois ou d'unités par jour ?
<ul> <li>Aliments</li> <li>Viande (bœuf, veau, agneau, porc, etc.)</li> <li>Volaille (poulet, dinde, etc.)</li> <li>Poisson ou fruits de mer</li> <li>Œufs</li> <li>Charcuterie et abats (jambon, pâté, lard, boudin,</li> </ul>	Jamais ou presque	m (repas ou a produits allé  Moins d'1 fois par semaine	Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 6 fois par semaine	nors domicile)?  stions spécifique  1 fois par jour ou plus.  Dans ce cas, combien de fois ou d'unités par jour?
• Aliments  Viande (bœuf, veau, agneau, porc, etc.)  Volaille (poulet, dinde, etc.)  Poisson ou fruits de mer  Œufs  Charcuterie et abats (jambon, pâté, lard, boudin, andouillette, etc.)	Jamais ou presque	m (repas ou de produits allé produits allé de la moins d'1 fois par semaine	Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	apprictive on the state of the	nors domicile)?  stions spécifique  1 fois par jour ou plus.  Dans ce cas, combien de fois ou d'unités par jour?

_	* G Z O 2	2 0 8 *				
<ul><li>Aliments</li></ul>	Jamais ou presque	Moins d'1 fois par semaine	Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 6 fois par semaine	1 fois par jour ou plus. Dans ce cas, combien de fois ou d'unités par jour ?
Desserts sucrés (entremets, crèmes desserts, mousses, glaces, etc.) *						
Produits laitiers et desserts allégés (à 0 %, 20 %, etc.)						
Fromages *						
Fromages a <b>llégés</b>				□ 4		
Pain blanc, biscottes						
Pain complet, intégral, au sarrasin, aux céréales, de seigle, biscottes complètes						
Céréales pour le petit-déjeuner						
Féculents (pâtes, pommes de terre, riz, semoule, etc.)	□ ,					
Riz <b>complet ou brun</b> , pâtes <b>complètes</b> , etc.	□ <sub>1</sub>					
Légumes secs (lentilles, haricots blancs, pois chiches, etc.)	□ ,					
Légumes crus (crudités) ou cuits	□ ,					
Fruits frais (y compris fruits pressés)	□ ,		□₃			
Plats cuisinés du commerce (en conserve, surgelés, traiteur : couscous, cassoulet, choucroute, etc.) *	□ <sub>1</sub>			□ 4		
Plats cuisinés du commerce <b>allégés</b>	□ <sub>1</sub>			□ <sub>4</sub>		
Plats de restauration rapide (hamburgers, kebabs, sandwiches, pizzas, quiches, etc.)	□ ,					
Aliments frits (frites, chips, beignets, viandes ou poissons panés, etc.)				□ 4		
Biscuits salés, cacahouètes, et autres produits apé- ritifs						
Pâtisseries, gâteaux, viennoiseries	□ ,		_ <sub>3</sub>	□ <sub>4</sub>		
Biscuits sucrés, barres chocolatées ou de céréales, bonbons, chocolat, etc. *				□ <sub>4</sub>		
Biscuits sucrés, barres chocolatées ou de céréales, bonbons, chocolat, etc. <b>allégés</b>						
Beurre, margarine (au petit déjeuner, en accompa- gnement, dans la préparation des repas)						
Huile (assaisonnement ou cuisson)	□ <sub>1</sub>			□ <sub>4</sub>		
_	08	3				

					G Z O 2	2 0 9 *				-
■ Boisson	ns				mais ou resque	Moins d'1 fois par semaine	Environ 1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 6 fois par semaine	1 fois par jour ou plus Dans ce cas, com bien de verres o de tasses ?
Soda, boisson	aromat	tisée <b>light ou z</b>	éro							
Café										
Thé										
Jus ou nectar	de fruit	s du commerc	9		□ ,					
Soda (Orangir sée sucrée (Oa			oisson aromati	i-						
Boisson énerg l'exclusion du	isante (	Red bull, Mon			_ <sub>1</sub> _ ,				_ 5	
r exclusion du	care et	ucs 601330113 p	our sportirs)		<b>—</b> 1	<b>□</b> <sub>2</sub>	<b>□</b> 3	<b>□</b> 4	<b>□</b> 5	6
café, thé, y	raourt, e	0 ou rareme	nt 🗆	2 10	ou 2		3 ou 4		5 ou plus	café ajoutés à vo
	sucret	tes ou de cuille	erées à café ajo	utés à	votre ca	fé, thé, yaoui	rt, etc.)			,
	□ <sub>1</sub>	0 ou rareme	nt 🔲 2	1 ou	2	□ 30	ou 4	∐ <sub>4</sub> 5 ou	plus	
17. Aimez-vou	_		resalez-vous v	os pla	ts avant	t de les avoir	goûtés ?			
		Oui	2			. ,				
18. Quel type		Beurre	lisez-vous le plu							Autre(s)
			sez de la marga	_				,g		- 5 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
		□,	Margarine star	ndard						
			Margarine enr	ichie e	en omég	ga 3 (Saint-H	ubert Omé	ga 3, Planta	Fin Omég	a 3, etc.)
			Margarine enr	ichie e	n stéro	ls végétaux (	(Fruit d'Or I	Pro-Activ', S	aint-Huber	t Cholégram, et
19. Quel(s) typ	oe(s) d'H	huile utilisez-v	ous <b>le plus sou</b>	<b>vent</b> p	our l'as	saisonneme	nt ou la cui	sson ? (deu)	réponses l	maximum)
		Tournesol		□ <sub>3</sub>	Colza				□ <sub>5</sub> (	Olive
		Arachide		□ <sub>4</sub>	Huile d	le mélange (	type Isio 4)			Autre(s)
20. A auelle fi		ce consommez	-vous des fruits	à coq	ue <b>sans</b>	sel ajouté (a	amandes, n	oisettes, no	ix, etc.) (un	e portion équiva
à une poig						2 à 2 fais m	oar semaine			
		Jamais ou pr	esque		- 4	2 a 3 1015 p	oai semanie			
			esque fois par semair	ne	_ `	4 à 6 fois p				
		Moins d'une			□ <sub>5</sub>		oar semaine			

	* 6 Z 0 2 Z 1 0 *
<b>V</b> .	ACTIVITE PHYSIQUE
	Les questions suivantes portent sur l'intensité des différentes activités physiques que vous avez pu avoir au cours des <b>7 derniers jours</b> dans le cadre de votre vie quotidienne (sur votre lieu de travail ou d'études, à votre domicile, pendant votre temps libre, etc.). Répondez à chaque question même si vous ne vous considérez pas comme une personne physiquement active.
21.	Les activités physiques intenses font référence aux activités qui vous demandent un effort physique important et vous font respirer beaucoup plus difficilement que normalement, comme porter des charges lourdes, bêcher, faire du vélo à vive allure ou jouer au football, etc. Répondez en pensant uniquement aux activités effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.
	Au cours des <u>7 derniers jours</u> :
	■ Combien de jours avez-vous fait des activités physiques intenses ?
	Nombre de jours par semaine :
	<ul> <li>Combien de temps avez-vous passé à pratiquer des activités physiques intenses au cours d'un de ces jours ? (un jour ordinaire)</li> </ul>
	Nombre d'heures et minutes par jour : heures minutes 🔲 , Je ne sais pas
22.	Les activités physiques modérées font référence aux activités qui vous demandent un effort physique modéré et vous font respirer un peu plus difficilement que normalement, comme porter des charges légères, passer l'aspirateur, faire du vélo tranquillement, etc. Répondez en pensant uniquement aux activités effectuées pendant au moins 10 minutes d'affilée.
	Au cours des <u>7 derniers jours</u> :
	■ Combien de jours avez-vous fait des activités physiques modérées ?
	Nombre de jours par semaine :
	<ul> <li>Combien de temps avez-vous passé à pratiquer des activités physiques modérées au cours d'un de ces jours ? (un jour ordinaire)</li> </ul>
	Nombre d'heures et minutes par jour : heures minutes Je ne sais pas
23.	La marche inclut la marche effectuée sur votre lieu de travail ou d'études, à votre domicile, les trajets pour vous rendre d'un lieu à un autre et tout autre type de marche que vous pouvez faire pendant votre temps libre pour la détente, le sport ou les loisirs, et qui n'entraine pas de modification de votre respiration. Répondez en pensant uniquement aux épisodes de marche d'au moins 10 minutes d'affilée.
	Au cours des 7 derniers jours :
	Combien de jours avez-vous fait de la marche ?
	Nombre de jours par semaine :
	<ul> <li>Combien de temps avez-vous passé à marcher au cours d'un de ces jours ? (un jour ordinaire)</li> </ul>
	Nombre d'heures et minutes par jour : heures minutes 🔲 1 Je ne sais pas
24.	Le temps passé assis comprend le temps passé en position assise ou allongée, que ce soit sur votre lieu de travail ou d'études, pendant votre temps libre ou pendant vos déplacements. Il peut s'agir par exemple du temps passé assis(e) à un bureau, chez des amis ou de la famille, à être assis(e) ou allongé(e) pour lire, regarder la télévision ou utiliser un ordinateur, à jouer aux cartes, à se déplacer en voiture, en bus, en train Ne pas inclure le temps passé à dormir. Répondez en pensant uniquement aux jours de la semaine (week-end exclu).
	• Au cours des <u>7 derniers jours</u> , combien de temps avez-vous passé assis(e) pendant une journée ordinaire ?
	Nombre d'heures et minutes par jour : heures minutes 🔲 , Je ne sais pas
	10

			* G Z	0 2 2 1 1 *					
VI. TAB	AC, CIGA	RETTE ÉLECTR	ONIQUE, CA	NNABIS					
25. Actuellen	<b>nent,</b> fumez-	-vous ( <b>sauf</b> cigaret	te électronique)		ui, au moin ne fois par j			Non, ou occasionnel	lement
	<b>⇒</b> Si	oui, combien fum	ez-vous par jour	en moyenne :					
		De cigarettes	:	De ciga	rillos :				
		De pipes :		De ciga	res:				
26. Actuellen	<b>nent</b> , utilisez	-vous la cigarette	électronique ?		Oui		Non		
	<b>⇒</b> Si	oui :							
	•	Combien utilisez	vous par jour <b>en</b>	moyenne :					
		☐ <sub>1</sub> De ciga	rette(s) (si jetable	es):		cigaret	tte(s)		
		De ml (	si rechargeables)	:		ml			
	•	Quel dosage en r	nicotine (mg/ml)	?					
		0 (sans	e) Moir	ns de 6	6 à 12		ou plus	☐ <sub>5</sub> Je i	ne sais pa
		Utilisez-vous des	e-liquides CBD (d	cannabidiol) ?		Oui	□, N	lon	
		⇒ S	i <b>oui,</b> à quelle co	ncentration ?			-		
				erieure à 300 mg	ı/ml				
					,,,,,,				
			☐ ₂ Sup	érieure ou égal		ml			
27 Au cours	des <b>12 dern</b> i	iers mois avez-voi	2	érieure ou égal	e à 300 mg/		ioint shit	. 12	
27. Au cours	_	iers mois, avez-vou	us consommé du	érieure ou égal	e à 300 mg/		ioint, shit	:) ?	
27. Au cours	☐ <sub>1</sub> Ou	i	us consommé du	érieure ou égalo	e à 300 mg/ ich, marijua		ioint, shit	:) ?	
27. Au cours	☐ 1 Ou	i	us consommé du n uence en avez-vo	érieure ou égale cannabis (hasch ous consommé ?	e à 300 mg/ ich, marijua	nna, herbe, j			
27. Au cours	☐ 1 Ou	i	us consommé du	érieure ou égalo cannabis (hasch ous consommé ? fois	e à 300 mg/ ich, marijua			) ? Tous les jo ou presque	
27. Au cours	☐ 1 Ou	i	us consommé du  n  uence en avez-vo	érieure ou égalo cannabis (hasch ous consommé ? fois	e à 300 mg/ ich, marijua	nna, herbe, j		Tous les jo	
	□ 1 Ou  ⇒ Si □ 1	i	us consommé du  n  uence en avez-vo	érieure ou égalo cannabis (hasch ous consommé ? fois	e à 300 mg/ ich, marijua	nna, herbe, j		Tous les jo	
VII. BOIS	□, Ou  ⇒ Si □,	i	us consommé du n uence en avez-vo	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i □ 2 No  oui, à quelle fréq  Moins d'1 fois par mois  COOLISÉES	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égali cannabis (hasch ous consommé ? fois [ ois	e à 300 mg/ ich, marijua , , , , , , , , , , , , , ,	nna, herbe, j pins 1 fois maine	□ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque	e
VII. BOIS	□ , Ou  Signature  SSONS AL  SSONS AL  Survey surv	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par m	érieure ou égale  cannabis (hasch  ous consommé ?  fois [  ois  le boissons alcoc	e à 300 mg/ ich, marijua  Au mo par se	oins 1 fois maine	erres dits	Tous les jo ou presque «standard»	e
VII. BOIS	□ , Ou  SSONS AL  SSONS A	i	us consommé du  n  uence en avez-vo  2 1 à 2 f  par m  consommation d -dessous.	érieure ou égale  cannabis (hasch  pus consommé ?  fois [  ois  le boissons alcoc  2,5 cl  de pastis de	e à 300 mg/ nich, marijua 3 Au ma par se	oins 1 fois maine	☐ <sub>4</sub>	Tous les jo ou presque «standard»	e
VII. BOIS	□ 1 Ou  SSONS AI  SSONS AI  ons suivantes référez-vous	i	us consommé du  n  uence en avez-vc  1 à 2 f  par m  consommation d -dessous.	érieure ou égale  cannabis (hasch  ous consommé ?  fois   ois  le boissons alcoc  2,5 cl  de pastis de  à 45°  de boisson alcoolisé	e à 300 mg/ ich, marijua  Au mo par se  Olisées en no  4 cl e digestif à 40° e	ona, herbe, joins 1 fois maine  ombre de verde v	2,5 d de digesti	Tous les jo ou presque «standard»	e
VII. BOIS	□ 1 Ou  SSONS AL  SSONS A	i	us consommé du  n  uence en avez-ve  2 1 à 2 f  par me  consommation d -dessous.	érieure ou égale  cannabis (hasch  pus consommé ?  fois [  ois  le boissons alcoc  de pastis de   à 45°  de boisson alcoolisé a même quantité d'	e à 300 mg/ ich, marijua  Au ma par se  polisées en no	ona, herbe, joins 1 fois maine  and 4 cl de whisky à 40°	2,5 d de digesti à 45°	Tous les jo ou presque «standard»	e

_							
28. Pouvez-vous décrire, en nom	bre de verr	es standard,	, votre conson	nmation de b	oissons alcoolis	sées au cours o	le la <b>dernière</b>
semaine? (si vous n'avez pas consommé de boisson alcoolisée, indiquez-le dans la 1 <sup>ère</sup> colonne)							
		Bière, cidre	Vin, Champagne	Alcool fort	Apéritif	Premix*	Cocktail
	Aucune boisson		Rouge, blanc, rosé	Whisky, Vodka, Pastis	Suze, Martini		Gin tonic, Punch, Téquila sunrise
	alcoolisée	Nb de verres standard	Nb de verres standard	Nb de verres standard	Nb de verres standard	Nb de bouteilles 30 cl	Nb de verres standard
Du lundi au jeudi (Nombre de verres / jour en moyenne)							
Vendredi							
Samedi							
Dimanche							
30. Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous bu au moins 6 verres standard de boissons alcoolisées (si vous êtes un homme) ou 5 (si vous êtes une femme), en 2 heures ou moins ?							
Chaque jou	ır ou presqı	ue					
! Pour les 3 questions suivantes, i	ndiquez, <b>en</b>	moyenne, a	iu cours des <b>12</b>	derniers moi	s:		
31. Combien de fois vous est-il ar	rivé de cons	sommer de l'	alcool ?				
_ <sub>1</sub> Jamais _ <sub>2</sub>	1 fois par mois		2 à 4 fois par mois		2 à 3 fois par semaine	5 4 foi	is ou plus semaine
32. Combien de verres standard avez-vous bus au cours d'une journée ordinaire où vous buviez de l'alcool ?							
□ <sub>1</sub> 1 ou 2 □ <sub>2</sub>	3 ou 4		<sub>3</sub> 5 ou 6	□ <sub>4</sub>	7 à 9	☐ <sub>5</sub> 10 o	u plus
33. Au cours d'une même occasion, combien de fois vous est-il arrivé de boire 6 verres standard ou plus ?							
_ <sub>1</sub> Jamais <sub>2</sub>	Moins d'1 par mois	fois $\square$	1 fois par mois		1 fois par semaine	☐ <sub>5</sub> Chao	que jour resque
			12				

VIII. SITUATION PI	ROFESSIONNELLE E	<u>r economiqu</u>	<u>E</u>		
34. Quelle est votre situa	tion <b>actuelle</b> vis-à-vis de l'	emploi? (plusieurs i	éponses possibles)		
☐ <sub>1</sub> Etu	udiant(e), lycéen(ne), stagi	aire, apprenti(e)			
Occupe un emploi, y compris si vous êtes temporairement en arrêt de travail (arrêt maladie, congé sar solde ou disponibilité, congé maternité/paternité/d'adoption/parental)					
ו ע	Précisez votre métier :				
Der	mandeur d'emploi ou à la	recherche d'un em	oloi		
☐ <sub>1</sub> Ret	traité(e) ou retiré(e) des af	faires			
☐ <sub>1</sub> Ne	travaille pas pour raison o	le santé (invalidité,	maladie chronique	.)	
_	Précisez le motif:				
_ '	ns activité professionnelle				
∐ ₁ Aut	tre, précisez:				
35. Actuellement, vivez-v	ous en couple ?				
☐ <sub>1</sub> Oui	ii 🔲 2 Non				
➡ Si oui, quelle est la situation actuelle de votre conjoint(e) vis-à-vis de l'emploi (plusieurs réponses possibles)					
		téen(ne), stagiaire,			
	the state of the s		u elle est temporaire lité, congé maternite		
	Demandeur d'	emploi ou à la rech	erche d'un emploi		
	Retraité(e) ou	retiré(e) des affaire	<b>;</b>		
☐ ₁ Ne travaille pas pour raison de santé (invalidité, maladie chronique)					
	Sans activité p	rofessionnelle			
	Autre, précisez	::			
directement à la question					passez
50. Iriuiquez a quei point	t vous êtes d'accord ou noi		arriffilations sulvant	es .	
		Pas du tout d'accord	Pas d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
On me demande d'effect travail excessive	tuer une quantité de			3	
Je peux organiser mon tr me convient le mieux	ravail de la manière qui			□ <sub>3</sub>	□ 4

37. La crise sanitaire a-t-elle eu un impact vos conditions de travail ?

Г	* 6 Z 0 2 2 1 4 *						
38.	Habituellement*, effectuez-vous du télétravail ou travail à distance dans le cadre de votre emploi actuel ? (* : période sans règles spécifiques fixées par le gouvernement en raison de la situation sanitaire)						
	Oui, à temps complet						
	Oui, à temps partiel						
	Non, mais c'est un choix personnel, je pourrais en faire si je le souhaitais						
	$\square_{_4}$ Non, mon employeur ne le permet pas, mais je souhaiterais en faire						
	$\square_{_5}$ Non, l'emploi que j'exerce n'est pas réalisable à distance						
	➡ Si oui (à temps complet ou partiel), par rapport à avant mars 2020, en faites-vous actuellement :						
	☐ 1 Plus ☐ 2 Autant ☐ 3 Moins ☐ 4 Non concerné(e)						
39.	Actuellement, travaillez-vous pour une plateforme numérique (de services/biens sur Internet) ?						
	➡ Si oui :						
	De quel(s) type(s) de plateforme s'agit-il ? (plusieurs réponses possibles)						
	☐ De transports (Uber)						
	☐ De livraison (Deliveroo)						
	De services aux particuliers (TaskRabiit)						
	☐ De crowdfunding (ou financement participatif)						
	L ne microtravail (Mechanical Turk d'Amazon (AMT))						
	<ul> <li>Quel est votre statut d'emploi ?</li> </ul>						
	Salarié(e)						
	• Ce travail est-il votre <i>principale</i> source de revenus ?						
40.	Par rapport à il y a <b>1 an</b> , pensez-vous que votre situation professionnelle est :						
	☐ 1 Meilleure ☐ 2 Identique ☐ 3 Moins bonne ☐ 4 Non concerné(e)						
41.	Quand vous pensez aux 12 prochains mois, quelle confiance avez-vous en votre situation professionnelle? Vous êtes :						
	Très confiant(e)						
	_ sssez confiant(e)						
	age and a pastrès confiant(e)						
	Pas confiant(e) du tout						
	Solution Solution    Solution						
42.	Quel est le montant <b>total</b> des <b>revenus mensuels nets de votre foyer</b> (c'est-à-dire la somme des revenus des personnes de votre foyer ou vos propres revenus si vous vivez seul(e), quelle qu'en soit l'origine (salaire, retraite, prestation sociale, patrimoine))?						
	☐ 1 Moins de 450 € ☐ 6 De 2800 € à moins de 4200 €						
	☐ 2 De 450 € à moins de 1000 € ☐ 7 4200 € ou plus						
	☐ 3 De 1000 € à moins de 1500 € ☐ 8 Je ne sais pas						
	$\square$ <sub>4</sub> De 1500 $\in$ à moins de 2100 $\in$ $\square$ <sub>9</sub> Je ne souhaite pas répondre						
1	☐ 5 De 2100 € à moins de 2800 €						
	14						

	* 6 Z O 2 Z 1 5 *
43.	Au total, combien de personnes (vous-même, conjoint(e), personne(s) à charge) contribuent aux revenus de votre foyer quelle qu'en soit l'origine (salaire, retraite, prestation sociale, patrimoine) ?
	personne(s) contribue(nt) aux revenus de votre foyer
44.	Quelle est l'origine de vos <b>revenus personnels</b> ? (plusieurs réponses possibles)
	Revenus professionnels
	Indemnités ou allocations de chômage
	Pension(s) de retraite, pension(s) de réversion, allocation(s) de pré-retraite, allocation(s) du minimum vieillesse, allocation de solidarité aux personnes âgées
	Indemnités journalières de l'Assurance maladie en cas de maladie, maladie professionnelle, accident du travail, maternité ou paternité ou adoption
	Allocation(s): familiales, au logement, de solidarité / insertion, pension d'invalidité, rente d'incapacité
	Bourse, aide pour financer ses études
	Revenus du capital (loyers, dividendes)
	Sans revenus personnels ou uniquement ceux de votre conjoint(e)
	☐ 1 Autre, précisez :
45.	Que diriez-vous de la situation financière actuelle de votre foyer ?
	Je suis à l'aise financièrement
	Mes revenus me permettent juste de couvrir mes dépenses essentielles et je dois faire attention
	J'y arrive difficilement, je ne peux pas couvrir mes dépenses essentielles sans faire de dettes (découvert bancaire, crédit à la consommation, aide de proches, etc.)
	_ 5 J'y arrive très difficilement, je ne peux pas couvrir mes dépenses essentielles même en faisant des dettes
46.	Au cours des <b>12 derniers mois</b> , avez-vous dû renoncer, pour <b>vous-même ou votre conjoint</b> , à certains soins en raison de problèmes financiers?
	☐ 1 Oui ☐ 2 Non
47.	Au cours des <b>12 derniers mois</b> , avez-vous dû renoncer, pour <b>vos enfants</b> , à certains soins en raison de problèmes financiers ?
	☐ <sub>1</sub> Oui ☐ <sub>2</sub> Non ☐ <sub>3</sub> Non concerné(e)
48.	Au cours des <b>12 derniers mois</b> , y a-t-il eu des moments où vous avez rencontré de réelles difficultés financières pour faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF, emprunts)?
	Non Oui, occasionnellement 3 Oui, régulièrement
49.	Par rapport à il y a 1 an, pensez-vous que votre situation financière est :
	☐ 1 Meilleure ☐ 2 Identique ☐ 3 Moins bonne
	➡ Si elle s'est améliorée ou dégradée, pensez-vous que cela soit lié à la crise sanitaire ?
	Oui 2 Non 3 Je ne sais pas
	15

	* 6 Z 0 2 2 1 6 9		
50.	Quand vous pensez aux 12 prochains mois, quelle confiance avez-ve	ous en	votre situation financière ? Vous êtes :
	Très confiant(e)		
	Assez confiant(e)		
	Pas très confiant(e)		
	Pas confiant(e) du tout		
<u>IX</u>	ÉVÉNEMENTS DE VIE		
51.	Parmi les événements suivants, lesquels vous sont arrivés <b>personnelle</b> possibles)	ment,	au cours des <b>12 derniers mois</b> ? (plusieurs réponses
			Décès de votre conjoint(e)
	adoption, enfant(s) de votre conjoint(e) ou enfant(s) d'une précédente union)	$\square_1$	Décès d'un enfant
	Mariage, PACS		Décès qui vous a gravement affecté (autre que celui du (de la) conjoint(e) ou d'un enfant)
	Divorce, séparation	$\square_1$	Tentative(s) de suicide
	Li Période(s) d'hébergement précaire		Violences subies dans un lieu public, au travail ou dans la sphère familiale (insultes, agressions, brutalités physiques, harcèlement)
	MERCI DE VOTRE PA	RTI	CIPATION
_	WERCI DE VOTRE LA	<u> </u>	CHATION

# Quatrième partie

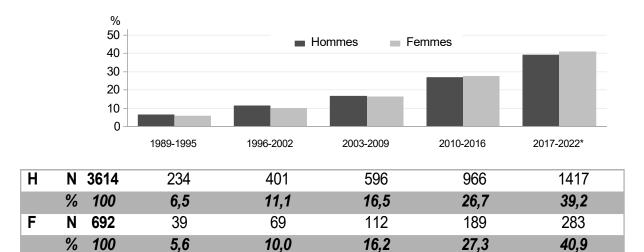
Les décès

de 1989 à 2022

Cohorte Année 33 (2022) - Page 78

Sur 34 ans (de 1989 à 2022), 3614 hommes (24,1 % de l'effectif de 1989) et 692 (12,3 %) femmes sont décédés, dont 3243 hommes (89,7 %) et 575 femmes (83,1 %) sont décédés après leur passage à la retraite.

# Répartition suivant l'année de décès (Janvier 1989 à décembre 2022)



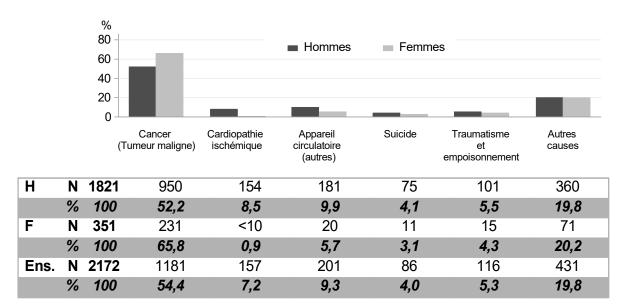
<sup>\*</sup> Cette période concerne 6 années de décès au lieu de 7 années. Les effectifs et pourcentages correspondants présentés dans le tableau ci-dessus ne tiennent pas compte du nombre d'années par période étudiée. Pour rendre comparables les effectifs, quelle que soit la durée considérée, un facteur correctif de 7/6 est à appliquer aux effectifs de l'intervalle de temps (2017-2022) (soit 1653 hommes et 330 femmes).

## Les causes de décès

# Source : Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès (Cépi-DC)- INSERM

Seules les causes principales pour les décès antérieurs à 2015 sont décrites ici. 2212 décès sont survenus entre 1989 et 2014. Parmi ceux-ci, 30 n'ont pas été soumis au Cépi-DC pour identification de la cause de décès pour diverses raisons (problèmes de données, décès à l'étranger non disponibles au Cépi-DC, ...). Sur les 2182 décès soumis au Cépi-DC, les causes de décès ont pu être fournies pour 2172 d'entre eux (99,5 %).

# Répartition des décès selon le diagnostic principal (en grandes classes)



# Cinquième partie Annexes

(Mise à jour : Août 2024)

Cohorte Année 33 (2022) - Page 82

# Annexe 1 : Liste des publications à comité de lecture

### **ARTICLES PUBLIES**

### 2022

- Plessz M, Gojard S, Zins M. Changing eating practices after midlife: Ageing and food consumption in the French Gazel cohort. Consumption and Society 2022;1:67–98.
   https://doi.org/10.1332/WLNI8860. First published online 11 August 2022.
- Herzig AF, Ciullo M; FranceGenRef Consortium, Leutenegger AL, Perdry H. Moment estimators of relatedness from low-depth whole-genome sequencing data. BMC Bioinformatics. 2022 Jun 24;23(1):254. doi: 10.1186/s12859-022-04795-8.
- Hoertel N, Sanchez Rico M, Goldberg M, Zins M, Menard J, Meneton P. Retirement age does not modify the association of prior working conditions with mortality and self-rated health in retirees: Results from a prospective study of retired French workers. Int Arch Occup Environ Health. 2022 Jun 10. doi: 10.1007/s00420-022-01886-0.
- Nyberg ST, Batty GD, Pentti J, Madsen IEH, Alfredsson L, Bjorner JB, Borritz M, Burr H, Ervasti J, Goldberg M, Jokela M, Knutsson A, Koskinen A, Lallukka T, Lindbohm J, Nielsen ML, Oksanen T, Pejtersen JH, Pietiläinen O, Rahkonen O, Rugulies R, Shipley MJ, Sipilä PN, Sørensen JK, Stenholm S, Suominen S, Väänänen A, Vahtera J, Virtanen M, Westerlund H, Zins M, Singh-Manoux A, Kivimäki M. Association of alcohol use with years lived without major chronic diseases: a multicohort study from the IPD-Work consortium and UK Biobank. Lancet Reg Health Eur. 2022 May 29;19:100417. doi: 10.1016/j.lanepe.2022.100417. eCollection 2022 Aug.
- Gouze H, Aegerter P, Said-Nahal R, Zins M, Goldberg M, Morelle G, Schett G, Breban M, D'Agostino MA. Rheumatoid arthritis, as a clinical disease, but not rheumatoid arthritis-associated autoimmunity is associated with cardiovascular events. Arthritis Res Ther. 2022 Feb 24;24(1):56. doi: 10.1186/s13075-022-02722-z.
- Ghini V, Abuja PM, Polasek O, Kozera L, Laiho P, Anton G, Zins M, Klovins J, Metspalu A, Wichmann HE, Gieger C, Luchinat C, Zatloukal K, Turano P. Impact of the pre-examination phase on multicenter metabolomic studies. N Biotechnol. 2022 May 25;68:37-47. doi:10.1016/j.nbt.2022.01.006.
- Lequy E, Javad Zare Sakhvidi M, Vienneau D, de Hoogh K, Chen J, Dupuy JF, Garès V, Burte E, Bouaziz O, Le Tertre A, Wagner V, Hertel O, Christensen JH, Siemiatycki J, Goldberg M, Zins M, Jacquemin B. Influence of exposure assessment methods on associations between long-term exposure to outdoor fine particulate matter and risk of cancer in the French cohort GAZEL. Sci Total Environ. 2022 Jan 15:153098, doi: 10.1016/j.scitotenv.2022.153098.
- Hoertel N, Sanchez Rico M, Limosin F, Ménard J, Ribet C, Bonenfant S, Goldberg M, Zins M, Meneton P. Respective mediating effects of social position and work environment on the incidence of common cardiovascular risk factors. J Am Heart Assoc 2022 Jan 18;11(2):e021373. doi:10.1161/JAHA.121.021373. Epub 2022 Jan 13.

# 2021

- Ghini V, Abuja PM, Polasek O, Kozera L, Laiho P, Anton G, Zins M, Klovins J, Metspalu A, Wichmann HE, Gieger C, Luchinat C, Zatloukal K, Turano P. Metabolomic Fingerprints in Large Population Cohorts: Impact of Preanalytical Heterogeneity. Clin Chem. 2021 Aug 5;67(8):1153-1155. doi: 10.1093/clinchem/hvab092.
- Naredo Turrado J, Orriols L, Contrand B, Zins M, Salmi LR, Lafont S, Lagarde E. Chronic medical conditions and their association with crash risk and changes in driving habits: a prospective study of the GAZEL cohort. Inj Prev. 2021 Feb;27(1):17-23. doi: 10.1136/injuryprev-2019-043460. Epub 2020 Jan 15.

- Kivimäki M, Walker KA, Pentti J, Nyberg ST, Mars, Vahtera J, Suominen SB, Lallukka T, Rahkonen O, Pietiläinen O, Koskinen A, Väänänen A, Kalsi JK, Goldberg M, Zins M, Alfredsson L, Westerholm PJM, Knutsson A, Theorell T, Ervasti J, Oksanen T, Sipilä PN, Tabak AG, Ferrie JE, Williams SA, Livingston G, Gottesman RF, Singh-Manoux A, Zetterberg H, Lindbohm JV. Cognitive stimulation at work, plasma proteins and risk of dementia: a multicohort study of up to 107 896 men and women. BMJ. 2021 Aug 18;374:n1804. doi: 10.1136/bmj.n1804.
- Yang J, Javad Zare Sakhvidi M, de Hoogh K, Vienneau D, Siemiatycki J, Zins M, Goldberg M, Lequy E, Jacquemin B. Long-term exposure to black carbon and mortality: a 28-year follow-up of the GAZEL cohort. Envir Int 157 2021 106805. doi.org/10.1016/j.envint.2021.106805.
- Zare Sakhvidi MJ, Yang J, Siemiatycki J, Dadvand P, de Hoogh K, Vienneau D, Goldberg M, Zins M, Lequy E, Jacquemin B. Greenspace exposure and cancer incidence: A 27-year follow-up of the French GAZEL cohort. Sci Total Environ. 2021 May 6;787:147553.
   doi: 10.1016/j.scitotenv.2021.147553.
- Herzig AF, Velo-Suárez L, Le Folgoc G, Boland A, Blanché H, Olaso R, Le Roux L, Delmas C, Goldberg M, Zins M, Lethimonnier F, Deleuze JF, Génin E. Evaluation of saliva as a source of accurate whole-genome and microbiome sequencing data. Genetic Epidemiology. 2021;45:537–548. doi: 10.1002/gepi.22386.
- Marsaudon A, Rochaix L. La survenue d'un événement de santé peut-elle modifier la consommation de tabac ? Questions Econom Santé, **2021**, 257 : 1-6.
- Lequy E, Siemiatycki J, de Hoogh K, Vienneau D, Dupuy JF, Garès V, Hertel O, Christensen JH, Zhivin S, Goldberg M, Zins M, Jacquemin B. Contribution of long-term exposure to outdoor black carbon to the carcinogenicity of air pollution: evidence regarding risk of cancer in the Gazel cohort. Environ Health Perspect. 2021 Mar;129(3):37005. doi: 10.1289/EHP8719

Toutes les publications de la cohorte Gazel sont disponibles sur le site : <a href="https://www.gazel.inserm.fr">https://www.gazel.inserm.fr</a>, dans le menu « **Documentation** » :

- Soit en consultant la liste des publications sur PubMed Publications ». Voir (sous-menu << toutes les publications) https://www.gazel.inserm.fr/fr/documentation/publications,
- Soit en consultant l'annexe 1 : liste des publications à comité de lecture dans les rapports des années précédentes (sous-menu « Rapports ») : https://www.gazel.inserm.fr/fr/documentation/rapports.

# Annexe 2:

# Liste des projets de recherche associés à la cohorte Gazel toujours en cours <sup>6</sup>

• EXPOSITION À LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE ET RISQUE DE DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE

Responsable(s): Cécile Delcourt

Appartenance(s): l'équipe LEHA, Bordeaux Population Health UMR 1219 INSERM, Université

de Bordeaux

Année de début : 2022

 QUANTIFYING THE IMPACT OF CHANGING LIFESTYLE BEHAVIOURS ON CANCER RISK AND MORTALITY (LIBERTY) (terminé)

Responsable(s): Pietro Ferrari

Appartenance(s): International Agency for Research on Cancer (IARC)

Année de début : 2021

EXPOSITION HORMONALE ET LIMITATIONS PHYSIQUES CHEZ LES FEMMES

Responsable(s): Marianne Canonico

Appartenance(s): Inserm U1018, Équipe Exposome

Année de début : 2020

 CHANGE IN CARDIOVASCULAR HEALTH AND DISPARITIES ACCORDING TO AGE, SEX, WORKING ENVIRONMENT, AND RETIREMENT

Responsable(s): Jean-Philippe Empana

Appartenance(s): Centre de recherche cardiovasculaire de Paris, INSERM U970, Equipe 4,

Epidémiologie intégrative des maladies cardiovasculaires

Année de début : 2019

 MODÉLISATION DES COMPORTEMENTS À PARTIR DE DONNÉES DE VIE RÉELLE POUR PERSONNALISER L'AIDE À LA PRÉVENTION DU RISQUE CARDIO-VASCULAIRE EN E-SANTÉ

Responsable(s): Marie Christine Jaulent

Appartenance(s): Inserm UMRS1142 - LIMICS, Paris

Année de début : 2019

 MIDLIFE ANTECEDENTS AND WELL-BEING AT RETIREMENT AND BEYOND: INDIVI-DUAL PARTICIPANT DATA META-ANALYSIS OF MULTI-COHORT STUDY (terminé)

Responsable(s): Subas Neupane

Appartenance(s): University of Tampere, Tampere, Finland

Année de début : 2018

COMPORTEMENTS DE SANTÉ ET MULTIMORBIDITÉ CARDIOMÉTABOLIQUE

Responsable(s): Séverine Sabia

Appartenance(s): Inserm U1018, équipe Vieillissement

Année de début : 2018

 SOCIAL INEQUALITIES IN HEALTH TRANSITIONS TO MULTIMORBIDITY, DISABILITY, AND DEATH

Responsable(s): Archana Singh-Manoux

Appartenance(s): Inserm U1018, équipe Vieillissement

Année de début : 2018

<sup>6.</sup> En italique, les projets les plus récents

La liste de l'ensemble des projets (en cours et terminés) menés dans le cadre de la cohorte Gazel est disponible sur le site : <a href="http://www.gazel.inserm.fr">http://www.gazel.inserm.fr</a>, dans le menu « Projets » en cliquant sur « Consulter les projets ». Les projets sont regroupés par thématique de recherche.